

號外

提高警覺 嚴防韓國中東呼吸 綜合症

為配合政府因應韓國中東呼吸綜合症的最新情況而將本港應變級別提升至「嚴重」，醫院管理局現已啟動了「**嚴重應變級別**」(S2)的應變措施，公立醫院會實施更嚴謹的**感染控制安排**，包括限制探訪。

關懷 短訊

2015年
6月15日



各病友請緊記遵守防感染措施！

- 出現呼吸道感染病徵時，應佩戴口罩，並盡快求診；
- 保持雙手清潔。經常用梘液和清水洗手，特別是打噴嚏、咳嗽或清潔鼻子後。如雙手沒有明顯污垢時，可用含70-80%酒精搓手液清潔雙手。如要觸摸眼睛、鼻子和嘴巴，應先洗手；
- 打噴嚏和咳嗽時應用紙巾掩著口鼻，將染污的紙巾棄置於有蓋垃圾箱內；
- 保持均衡飲食、恆常運動、充足休息，不要吸煙和避免飲酒，以建立良好身體抵抗力；及
- 避免前往人多擠迫、空氣欠流通的地方。



醫院管理局
HOSPITAL
AUTHORITY

《關懷短訊》由醫院管理局健康資訊天地編印，並上載智友站網頁(<http://www.smartpatient.ha.org.hk/>)，歡迎轉載，請列明出處。如對內容有任何意見，請與王小姐聯絡。

地址：九龍亞皆老街147號B醫院管理局大樓地下 電話：2300 7667 傳真：2300 7158