

護老者的態度

- 關懷及耐心地主動聆聽。
- 注意參加者的反應。
- 尊重參加者為一獨立且有價值的個體。
- 樂意分享自己的回憶。
- 享受參加者所分享的一切。

注意事項

- 預先評定參加者的能力及需要。
- 使參加者明白活動的守則。
- 留意溝通技巧。
- 鼓勵參與。
- 運用實物以增加興趣。
- 對參加者作適當的支持及鼓勵。
- 跟進情緒波動的參加者。
- 避免讓個別參加者控制大局。

懷緬的最終目的，是通過「話當年」去幫助參加者面對今天、明天，而不應只停留於追憶故人往事。



如有任何疑問及諮詢，請聯絡各醫院之職業治療師。

©本刊物任何部份之資料，未經版權持有人允許，不得用任何方式（包括電子、機械、影印或記錄）抄襲、翻印、儲存於任何檢索系統上或傳輸。
(第二版本)

懷緬治療



醫院管理局
HOSPITAL
AUTHORITY

醫院管理局
職業治療統籌委員會



懷緬治療，又稱懷舊治療，是藉回憶對過往的事物及經驗重新整合及體驗，為參與者在情緒、認知功能、生活的滿意程度及自我形象方面帶來正面的影響。

對象 懷緬治療可以適用於一般長者，也可以應用於治療認知障礙症或老年抑鬱症的人士。

形式 懷緬活動十分多元化，可以在不同環境及形式下進行，包括：

- 個別面談
- 小組分享
- 老幼共聚
- 展覽
- 戲劇
- 音樂會等

治療價值

- 利用固有的記憶作為橋樑及媒介，鼓勵與人溝通及交往。
- 鼓勵分享經歷，從而抒發感情。
- 過程中增加了感官刺激，也鼓勵更有效地運用剩餘的認知能力。
- 認定自我價值，維護尊嚴，提升自信。
- 增進滿足感。
- 減低孤獨感。
- 學習他人的經驗，去面對目前或將來的挑戰。

懷 緬 治 療

用具 在懷緬的過程中，可以運用恰當的「引導物」來觸發記憶，從而打開話匣子，如：

舊相片



懷舊音樂



懷舊服飾



舊傢俱



昔日的
生活用品

