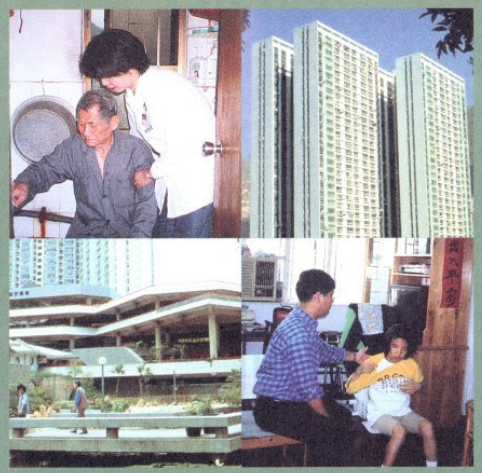
社康職業治療服務

助你重返社區



社康職業治療師會根據每個病者的需要，來制訂其社區復康計劃。在家庭和社區生活範圍內，治療師會為病者的生活環境作出評估及改善，訓練其家居及社區生活技能，提高個人獨立生活能力，並運用社區資源使他們能重新融入社會，達致自力更生。

社康職業治療服務

宗旨

1. 協助病者改善身體、精神及心理功能，提高他們在日常生活，家居操作、工作及社交中獨立能力，融入社區生活。
2. 協助病者家人及其照料者調整及保持身體、精神及心理上的功能。
3. 協助病者重建自信，重新掌握其生活方向，加強工作，教育及閒餘活動的參與，重返社會，過有意義的生活。

服務範圍

1. 評估及訓練家居生活技能
例如：進食、洗澡、煮食等。

2. 社區生活技能評估及訓練
* 例如：使用公共交通工具、購物等。
* 重新培養適合的餘閒生活。

3. 改善家居環境
* 建議及設計適合病者的家居設施;如安裝扶手,加建斜台,擴闊出入口通道。
* 建議選購及借用復康用具。
* 提高家居安全知識。

4. 訓練家人及照顧者
* 教授照顧者和義工各種照顧技巧，如正確使用輪椅、扶抱技巧及復康用具使用方法。

社康職業治療服務

5. 提供職業復康服務。

6. 提供及轉介合適社區資源及服務。

7. 提供健康教育。

服務形式及機構

1. 醫院的延展服務
院內的職業治療師為病者提供出院前後的家居探訪，或在住院期間，為有需要的病人提供家居及社區實地訓練。

社康職業治療服務

2. 外展社區服務隊
除了醫院管理局外、其他機構如社會福利署、香港痙攣協會均設有外展服務隊、針對不同的服務對象，例如長者、精神病患者、長期病患者、大腦痲痺患者等，隊中的社康職業治療師會提供評估及訓練的服務。

3. 復康專科及資源中心
除一般性職業治療服務外，並提供專科服務如：傷殘人仕駕駛評估、性復康。

4. 其他設有職業治療服務之社區復康機構
例如： 社區復康網絡
伸手助人協會
醫療及工程義務工作協會