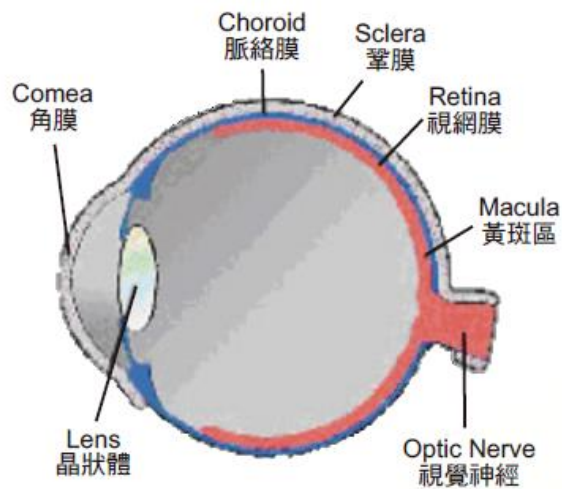


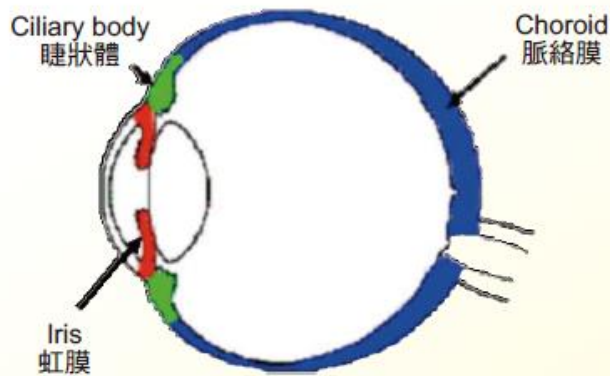


## 葡萄膜炎

葡萄膜炎是一種由眼球內組織發炎引致的眼疾。人體的眼球呈球體狀。眼球最內層是視網膜，最外層的後方是鞏膜，正前方的是眼角膜；而中間的則是葡萄膜（見圖一）。葡萄膜包括前方的虹膜，中間部份的睫狀體，和後方的脈絡膜（見圖二）。



圖一：眼球的結構



圖二：葡萄膜的部份：虹膜、睫狀體和脈絡膜

## 種類

葡萄膜炎主要分為四種。

- 眼球前段葡萄膜炎，又稱「虹膜炎」：眼部最常見的葡萄膜炎，通常是突發形成，並持續 6 至 8 個星期。虹膜炎在某些患者會轉為慢性或慣性復發。
- 眼球中段葡萄膜炎：眼球中段部分，包括玻璃胎體發炎。
- 眼球後段葡萄膜炎：眼球後段部分，包括脈絡膜、視網膜或視網膜血管發炎。
- 全葡萄膜炎：炎症影響整個眼球。

## 成因

- 在大多數患者中，沒有確定的病因（自發性）
- 細菌、病毒或真菌感染，例如：肺結核/ 梅毒/ 愛滋病。
- 由系統性炎症疾病引起，如：強直性脊柱炎、白塞氏綜合症、幼年類風濕關節炎、小柳原田綜合症。
- 眼部創傷

## 病徵/症狀

- 眼球前段葡萄膜炎的症狀包括：畏光、眼紅、眼睛疼痛及/或視力模糊。
- 其他種類的葡萄膜炎症狀，除跟前段葡萄膜炎的症狀相似外，患者或會看見黑點浮動，視力模糊的程度可能更嚴重。

## 診斷

醫生會先為患者仔細檢查雙眼，如有需要醫生會安排抽血和 X 光檢查以排除患者受系統性疾病 / 傳染病影響。在特別的情況下，醫生或會為患者安排進一步的檢查。

## 治療

**眼球前段葡萄膜炎：**

- 類固醇眼藥水 / 眼藥膏。類固醇眼藥水的使用次數通常在數星期內按醫生的指示逐漸減少；突然停使用這些眼藥水可能引起炎症復發。
- 患者或需使用放大瞳孔眼藥水。幫助放鬆睫狀體肌肉以防止虹膜粘連到晶體，減少光敏感度的症狀，但會令靠近的視力模糊。
- 如患者眼壓出現過高的症狀，可能需使用降眼壓藥水。
- 患者或需使用口服類固醇藥物或於眼睛周圍注射類固醇藥物。

**其他種類的葡萄膜炎，除了上述的治療方法，或需使用：**

- 免疫系統抑制劑。
- 生物製劑。

**如果葡萄膜炎是由感染引致，患者使需接受抗生素或抗病毒藥物治療。**

## 備註

- 一般眼球前段葡萄膜炎的患者，於治療後視力可恢復；較嚴重 / 慢性/復發性 的葡萄膜炎則可能併發其他眼疾，如白內障、青光眼或黃斑水腫，這些眼疾或會影響患者的視力。
- 其他類型的葡萄膜炎通常是慢性或復發性。視力的恢復視乎葡萄膜炎類型和病症的程度。

---

此資料只用作一般教育和參考用途。如有疑問，請向醫護人員查詢。

專科護理諮詢小組 ( 眼科 )

2019 年編印