

醫院管理局 職業治療統籌委員會

輔助科技工作小組

輪椅使用指南



一般安全及注意事項

1. 上落輪椅前及輪椅停定後，要將輪椅鎖緊。
2. 上落輪椅時應把腳踏翻起，切勿站在輪椅腳踏上。
3. 使用輪椅時，使用者要扣上安全帶。
4. 協助者推動輪椅時，使用者應把雙手放在膝上及雙腳平放在腳踏上。
5. 使用者應避免將身體過度前傾或側彎，導致失重心跌倒。
6. 當搬移輪椅時，應握著輪椅的支架部份，切勿揪著可拆除或活動部份。
7. 使用及搬移輪椅時，應留意正確姿勢。

有關輪椅保養，請參閱醫院管理局職業治療統籌委員會編印的簡單輪椅保養小冊子(2017年1月版)

2. 需要情況下，可用以下方法協助輪椅進出車廂：

- 2.1. 進入車廂時，協助者用腳踩下傾後桿，雙手拉後輪椅，令輪椅前轆升起離地。利用傾後桿保持前轆離地及推前輪椅使前輪越過車廂與月台之間的空隙。前輪落在車廂後，將輪椅推入車廂



- 2.2. 離開車廂時，要背向車門拉出輪椅，讓後輪先越過空隙，然後利用傾後桿令前輪離地越過空隙，將輪椅拉出車廂



六). 收藏輪椅到汽車行李廂

1. 摺起輪椅（可移除腳踏方便收藏）
2. 提起輪椅並擱在行李箱之邊緣上
3. 把輪椅推下及關上行李箱蓋



*(提舉輪椅時，要揪著支架部份)

若有查詢或需要協助，請聯絡相關醫院的職業治療部。

四). 搬運輪椅上落梯級

* 應使用升降機，盡量避免上落樓梯。若有兩三級無可避免地要搬運輪椅上落時，要注意：

1. 最少二人進行
2. 無論上落梯級，輪椅使用者都是背向樓梯高處
3. 後面的協助者用力將輪椅逐級揪上或放下，前面的協助者要穩住輪椅
4. 要握穩輪椅握柄及支架，切勿揪住活動部份作搬運



五). 協助輪椅出入鐵路車廂

1. 使用活動摺板：
車站職員可提供活動摺板並放置於月台與列車之間位置上，及協助輪椅使用者安全上落列車。輪椅使用者可預先致電有關車站的控制室，以便安排。



除輕鐵站外，所有港鐵車站均提供此項服務。(資料來源: Caring for our Customers with Special Needs, MTR. 2015)

輪椅基本裝置使用:

一). 收摺及張開輪椅

- 收摺:

1. 翻起腳踏
2. 揪住座位中央向上拉起



- 張開:

1. 手掌放在座位兩旁上
2. 用力將座位向下壓，張開輪椅



二). 拆除及裝上腳踏

- 拆除:

1. 按下腳踏的開關，將腳踏向外旋開
2. 將腳踏垂直向上拉起



- 裝上:

1. 將腳踏上的兩個小孔與輪椅突出的部份對準並扣上
2. 將腳踏旋向車前至緊扣好



三). 拆除及裝上扶手

- 拆除:

1. 壓下扶手的開關，並將扶手拉起



- 裝上:

1. 將扶手兩端對準輪椅的插口放下
2. 雙手同時向下壓至緊扣好



(款式設計或有不同，以上只作一般範例說明。需要時，請向供應商或治療師了解使用方法。)

輪椅使用(協助者技巧):

一). 一般路面推行

1. 留意路上障礙及避免太過接近行人
2. 不要太近行人路邊，特別是傾斜的路面
3. 留意路面渠蓋，應把輪椅斜向渠蓋空隙方向推行，避免前輪卡在渠蓋空隙



二). 上落石級

- 推上石級:

1. 使用者面向及輪椅貼近級邊
2. 協助者腳踩著傾後桿將輪椅撐向前，同時雙手握著握柄將輪椅向後拉，使前輪離地



3. 保持輪椅後傾並向前推至後輪觸到級邊
4. 讓前輪輕輕下降到級面上，然後將後輪沿級邊推上石級

- 推落石級:

1. 把輪椅背對級邊
2. 將輪椅慢慢向後拉動並將後輪及前輪放落階級。動作大致與推上時相反



三). 上落斜坡

- 上斜:

1. 朝上斜方向，用力向前推行

- 落斜:

1. 如屬斜度小及短的斜坡，協助者可直接向前推過
2. 如斜坡斜度較大，協助者可倒後，將輪椅慢慢向後滑落斜坡，如右圖



(小心濕滑地面，控制速度並留意路面情況)