

進食及梳洗篇

Feeding & Grooming

梳洗輔助工具 Grooming aids



鬚刨 / 電動牙刷
Shaver or Electric Tooth Brush



長柄梳
Long-handled Brush



改装指甲鉗
Adapted Nail Cutter



牙膏擠壓器
Toothpaste Squeezer

如有任何疑問，可諮詢本院職業治療師
For any enquires, please contact Case Occupational Therapist

聯絡Contact

職業治療師Occupational Therapist: _____ (姑娘Ms./先生Mr.)

電話Tel : _____

背景

病人因疾病或身體功能欠佳導致無法完成日常活動。職業治療師會統合分析，為病人提供功能訓練，採用特別技巧，輔助工具及改装家居環境，提高自理能力，從而提升生活素質。

梳洗和進食都是較基本的自理活動，鼓勵病人多參與，有助提升自我形象和自理能力。Encourage patients to participate in basic self care activities such as feeding and grooming so as to enhance self image and reduce sick role.

1. 保持良好坐姿: 坐於安穩有背靠的椅子，承托背部，腰背挺直，髖部、膝部及腳踝保持直角，雙腳踏在地上。Sit upright in sturdy chair with back rest and appropriate seat height. Hips, knees and ankles are in right angle.
2. 把用具放置在穩固表面，或病人觸手可及範圍之內。Put tools within patient's reach.
3. 按病人能力，鼓勵完成步驟/部分活動。有需要時提供協助。Encourage participation. Assist only when needed.



進食時..

減少嘈音和滋擾，讓病人可專心進食。



進食輔助器具 Feeding & Drinking Aids

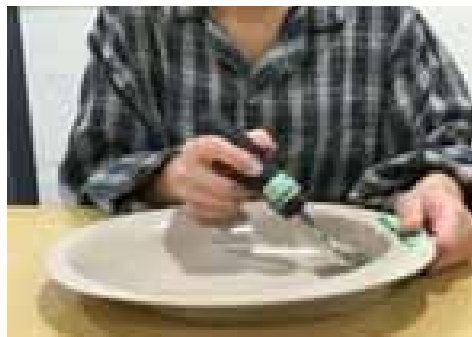
特別設計碗碟、杯子和餐具，較易抓握，方便勺舀，減少濺漏。適合上肢功能欠佳或需較長時間進餐人士使用。

Plates, bowls, cups and cutlery with special design make holding and scooping easier for patients with inadequate upper limb control.



高邊碗 Scooper Bowl

特點：吸盤固定位置



高邊碟 Scooper Plate

特點：高邊方便勺舀



特製杯 Cup with Cut Out

特點：飲水時杯子有更大的傾斜角度，減少頭部或身體仰後



特製杯 Adapted Cup

特點：雙手抓握，啜咀減少濺漏



保溫盛器

Insulated Mug/Bowl



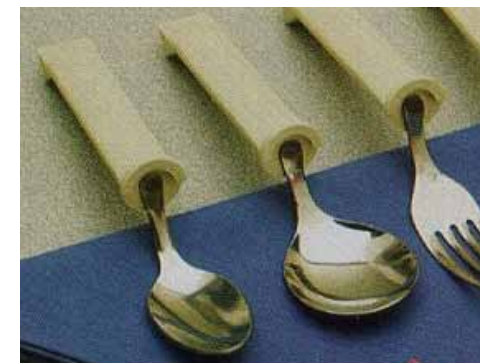
曲柄餐具

Curved Cutlery



筷子輔助器

Chopsticks Adaptor



轉柄餐具

Swivel Spoon



加粗手柄

Enlarged Handle



通用抓握器

Universal Cuff for Utensil