

โรคตากุ้งยิง (Chalazion)

เนื้อหาของบทความนี้เป็นฉบับที่ได้รับการแปลความหมายแต่จะใช้ฉบับภาษาอังกฤษเป็นหลัก

โรคตากุ้งยิงเป็นตุ่มเล็ก ๆ ที่บริเวณเปลือกตาซึ่งเกิดจากการอุดตันของต่อมไขมัน (Meibomian glands) ท่อที่ขอบเปลือกตาจึงทำให้เกิดการอักเสบเรื้อรัง

สัญญาณ/อาการ

ผู้ป่วยจะสังเกตเห็นก้อนเนื้อที่มีลักษณะกลมแต่ไม่รู้สึกเจ็บที่บริเวณขอบเปลือกตา หากติดเชื้ออาจกลายเป็นสีแดง บวม และรู้สึกเจ็บปวด

การรักษา

ในกรณีปกติ แค่การประคบร้อนบนเปลือกตาก็เพียงพอแล้ว หากก้อนเนื้อมีขนาดใหญ่ หรือติดเชื้อจะใช้วิธีการผ่าตัด และขูดเยื่อออกด้วยการใช้ยาชาเฉพาะที่เหมือนกับขั้นตอนการรักษาผู้ป่วยนอก ไม่จำเป็นต้องเย็บแผล และมักจะรักษาหายได้ภายในสองหรือสามวัน

หมายเหตุ

- รักษาสุขอนามัยส่วนบุคคล และเปลือกตา
- ดำเนินชีวิตที่มีสุขภาพดี และรับประทานอาหารที่มีความสมดุลซึ่งอุดมไปด้วยผัก และผลไม้

ข้อมูลนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อการศึกษาทั่วไป และเพื่อใช้ในการอ้างอิงเท่านั้น

หากมีข้อสงสัย โปรดปรึกษาแพทย์ผู้เชี่ยวชาญ

กลุ่มที่ปรึกษาพิเศษ (จักษุวิทยา)

เผยแพร่ครั้งแรกเมื่อ 2019