



使用眼藥的自理方法

1. 預備滴眼藥水和眼藥膏物品



2. 清潔雙手



3. 滴眼藥前，用化妝棉和凍開水清除眼睛分泌物



4. 將頭向後仰，輕輕將下眼皮拉下形成袋狀，眼向上望



5. 固定手部位置



6. 眼藥水瓶口放於眼瞼上一吋的位置，輕輕按壓藥水瓶，滴一滴眼藥水於下眼袋。不要讓眼藥水瓶口接觸到眼睛或眼睫毛



7. 輕輕閉上眼睛，繼續按壓眼角鼻樑處 1 - 2 分鐘，讓眼藥水充份地接觸眼睛



8. 用清潔紙巾拭去流出眼外的藥水。眼藥水用後要蓋好



(使用眼藥膏時)

1. 坐在鏡子前面，用一隻手指輕輕將下眼皮拉下成袋狀



2. 擠出大約 5 毫米(約一粒米大小)份量的眼藥膏在眼袋內。不要讓眼藥膏管口接觸到眼睛或眼睫毛



3. 輕輕閉上眼睛，用清潔紙巾拭去溢出眼外的眼藥膏



4. 眼藥膏用後要蓋好。使用眼藥後，要清潔雙手



備註

- 用眼藥前，先核對葯物的到期日。不要使用過期的眼藥。
- 眼藥開啟後一個月便要棄掉。
- 不可與他人共用眼藥。
- 將眼藥存放在室內陰涼位置。
- 眼藥應放在兒童不能觸及的地方。
- 部分眼藥需按特別指示存放於雪櫃內。
- 配戴隱形眼鏡人士，在滴眼藥前應先將隱形眼鏡除下。
- 如需同時使用眼藥水和眼藥膏，應先滴眼藥水，並於 3-5 分鐘後再搽眼藥膏。
- 請根據醫生處方或葯物標籤上的指示使用葯物。
- 如使用眼藥後引致副作用，應立即停用，並與醫護人員聯絡。

此資料只用作一般教育和參考用途。如有疑問，請向醫護人員查詢。

專科護理諮詢小組 (眼科)

2019 年編印