



屈光不正 近視、遠視、散光、老花

屈光不正是指光線進入眼球後，影像不能聚焦於視網膜上，以致視力模糊。

近視

近視的成因是眼球過長，因此令遠方影像聚焦於視網膜之前。

遠視

遠視的成因是眼球過短，因此令遠方影像聚焦於視網膜之後。

散光

散光的成因是眼角膜弧度不規則，導致屈光不正，令影像不能聚集於視網膜的一點上。

矯正近視、遠視及散光最常見的方法：

- 配戴眼鏡/ 隱形眼鏡
- 矯視手術，包括：
 - 人工晶體植入手術（包括或不包括晶體摘除）
 - 角膜激光矯視手術

老花

老花的成因主要是隨著年齡增長，晶體逐漸硬化，彈性降低令看近物時不能準確對焦，以致影像模糊。

主要矯正方法:

- 配戴眼鏡 / 隱形眼鏡
- 矯視手術，包括：
 - 晶體摘除（白內障）手術同時植入多焦人工晶體或單眼視覺治療（即矯視後，一隻眼用作看遠景，另一隻眼看近景）
 - 角膜激光矯視手術

備註

一般來說，配戴眼鏡是改善屈光不正最基本及簡單的方法。如需透過手術改善屈光問題，應先了解手術的過程和風險。矯正屈光不正的方法選擇取決於病人屈光度數的種類及深淺、職業和對美觀的要求等。醫管局眼科服務現時沒有提供激光矯視手術。

此資料只用作一般教育和參考用途。如有疑問，請向醫護人員查詢。

專科護理諮詢小組（眼科）

2019 年編印