



視網膜脫落

視網膜就好像攝影機的菲林一樣，負責感光和生成影像。視網膜脫落是指視網膜當中的神經上皮層和色素上皮層若出現分離。失去正常功能，嚴重者甚至失明。

成因

視網膜脫落可大致分為裂孔性及非裂孔性。

- 裂孔性視網膜脫落指視網膜上面出現破洞繼而有液體流入，引致脫落，和年齡、遺傳、近視、玻璃體液化或者外傷等因素有關。
- 非裂孔性的視網膜脫落則可因眼內組織嚴重發炎、腫瘤、增殖性糖尿病視網膜病變等引起。

病徵 / 症狀

- 視力突然減退
- 看見閃光
- 覺得有小點飛舞，俗稱「飛蚊」
- 失去部分視野

治療

視網膜脫落以手術治療為主，醫生可用以下方法：

- 氣體視網膜復位術
- 鞏膜扣壓術
- 玻璃體切除
- 冷凝治療
- 激光治療

注意事項

- 手術前
需要臥床休息，並維持特定姿勢，以防止再進一步脫落。
- 手術後
如眼內注射了氣體或硅油，需依指示保持特定的姿勢一段時間，以促進視網膜與眼壁再度黏合。
而眼內有氣泡的病者則在六至八個星期內不能乘坐飛機或到高海拔的地區，直至氣泡完全消失。

備註

視網膜脫落是十分嚴重的眼疾，若不加以治理，病人很可能失明。
病人如發現相關病徵出現，便應儘快求醫。

此資料只用作一般教育和參考用途。如有疑問，請向醫護人員查詢。

專科護理諮詢小組 (眼科)

2019 年編印