

嵌甲

簡介

嵌甲是指趾甲邊緣內生入肉，常見於大姆趾；例如穿著緊迫的鞋，修剪趾甲過短，都會使到趾甲頂部邊緣內的肉頂著生長中的趾甲，引致發炎。如果患趾疼痛和發炎持續，患者需要手術治療 - 嵌甲切除術。



術前準備

- 需自備拖鞋，因手術後不能穿回鞋
- 在家中將患肢的腳趾清潔
- 需簽署手術同意書

過程

- 手術大多會在日間手術中心和在局部麻醉下施行
- 如病情不太嚴重，祇需將趾甲邊沿切除；但嚴重或常復發者，則需要將整塊趾甲連甲床拔掉

護理和建議

- 手術後需留院半至一小時觀察
- 傷口用紗布和彈性繃帶包紮止血。若仍有流血，可用手指直接按壓出血部位五分鍾

- 需觀察趾頭的膚色，若變白或變藍、麻痺、冰冷，可能是繃帶紮纏過緊，需將繃帶鬆開後再重新包紮
- 請保持患肢清潔乾爽
- 傷口有需要時會有縫線，如有需要，請依照指示到普通科門診清洗傷口和拆線
- 依照指示服用抗生素和止痛藥
- 回家後應盡量休息，一星期內避免劇烈運動
- 可如常飲食，無需戒口
- 部份嵌甲在手術後仍會復發，故此修剪趾甲時，不應剪太短或太貼肉
- 要選擇鞋頭寬闊的鞋，勿著過緊的襪，以免足趾受壓
- 要常注意足部清潔，浴後徹底抹乾

覆診

請按時覆診

併發症

如有以下情況，請即回院求診：

- 傷口大量出血
- 患肢的姆趾顏色不正常、冰冷或麻痺
- 患趾紅腫或有膿性滲液
- 發燒 (體溫 38 °C 或以上)
- 傷口爆裂

如對手術有任何疑問，請聯絡所屬醫院主診醫生

編撰： 醫管局骨科統籌委員會
醫管局專科護理諮詢小組(骨科)

二零一九年三月