



港島西醫院聯網

醫家友支援計劃
—
照顧者學堂

十二月
主題

下肢痛症護理 及 照顧者舒壓有法

日期： 2020年12月18日(星期五)
時間： 下午2時 - 3時15分

講座內容



圖片來源：Google

瑪麗醫院義肢及矯形部
二級義肢矯形師 陳琛瑜女士

分享處理下肢痛症及防跌技巧



圖片來源：Google

香港復康會社區復康網絡
(康山中心)
社會工作員 文采匯女士

介紹照顧者不同舒壓的方法及
相關的社區資源，提醒照顧者
關顧自己的重要性

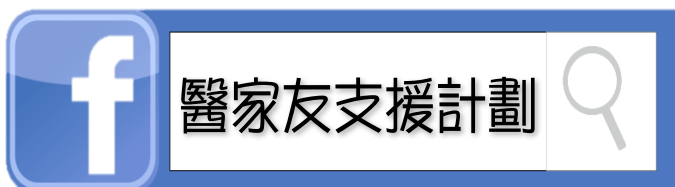


電話查詢

2255 4343

(瑪麗醫院
病人資源中心)

進入facebook專頁，收看網上直播



在facebook搜尋