



糖心易測 及

2月主題

安睡樂無憂

醫家友支援計劃 照顧者學堂



瑪麗醫院內科副部門主管
胡裕初顧問醫生

了解患上糖尿病的風險，
向隱形糖尿病說「不」！



香港仔坊會社會服務
南區長者綜合服務處
社會工作員(1)
林嘉雯姑娘及張煒沂姑娘

介紹如何提升照顧者的睡眠
質素，向失眠說「再見」！

日期：26.2.2021 (五)

時間：下午2時 - 3時15分

圖片來源：Google



電話查詢
2255 4343
瑪麗醫院
病人資源中心



醫家友支援計劃

