

痛風症

痛風的成因

當身體內血液含有過多的尿酸，尿酸鹽就會凝聚於關節內，引起發炎疼痛，這就是痛風。

身體內尿酸的來源

在日常飲食中，有一些食物含有高「普林」成份。當「普林」經過新陳代謝後，就會變成尿酸。

此外，有些人因為遺傳因素，身體會傾向產生過量的尿酸，再加上暴飲暴食，便很容易誘發這個痛症。

痛風的誘發因素

40 歲以上

男性多於女性

體型過胖

患有高血壓、糖尿病、腎病等

服用利尿藥、治療帕金森症的藥物

有飲酒習慣，喜歡吃動物內臟、貝殼類海產等

遺傳因素

痛風的病徵

多為單一關節炎，常見於大拇趾(腳趾公)。患處會突然變得紅、腫、發熱及劇痛。數天後，痛楚才開始減退。若果血液內的尿酸不受控制，尿酸鹽將便會凝聚於關節裏，如膝頭、足踝、手指等。痛風患者若得不到適當的醫治，原本單一個腳趾公發炎，會變成多個關節發炎，並且經常復發。嚴重的痛風，患者的關節會變得畸型，影响工作能力。除關節外，過量的尿酸鹽也可以凝聚於身體其他部份，如腎臟及皮膚，前者可以令腎臟受損，後果嚴重。

痛風的治療及預防

痛風不能根治，但適當的藥物及飲食的節制是可以防止痛風的復發。

編撰：醫管局骨科統籌委員會

醫管局專科護理諮詢小組(骨科)

二零一九年三月