

5. 性別不安有甚麼治療方法？

一般而言，求助者會在治療初期接受精神及心理評估，精神科醫生會根據其臨床情況以及個人意願決定他/她是否適合開始各種相關治療，包括：

A. 荷爾蒙治療

由內分泌科醫生評估體質及解釋治療的益處及風險，在當事人同意下處方荷爾蒙令身體產生變化，以幫助他/她擁有其選擇性別的特徵。

B. 實際生活體驗

在為期最少12個月的實際生活體驗期間，當事人會跟從其選擇的性別角色去投入生活的每一方面。治療師會預期當事人於職業和人際關係上充分顯示出對其所選擇的性別角色擁有良好的適應能力。

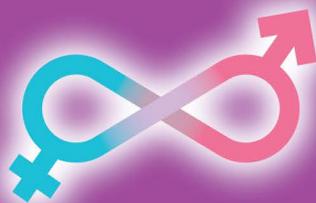
C. 心理治療

精神科醫生會密切觀察已在外表和生活模式改變甚大的患者的心理健康，觀察他們能否應對這些改變。在觀察期間，精神科醫生亦會協助患者決定是否需要進行不可逆轉的治療程序。在過渡期間，心理治療可協助當事人真實地評估相關治療所引致的改變，及對他/她未來生活帶來的好處和壞處，並且幫助當事人承擔責任，增強其面對改變的適應能力。

D. 性別重置手術

在醫療團隊及當事人的共識下，完成實際生活體驗治療過程而又有意接受性別重置手術的當事人會被轉介到外科醫生。

外科醫生會根據當事人的個別臨床情況決定他/她是否適合手術治療。



性別認同診所

新界沙田銀城街30-32號
威爾斯親王醫院
李嘉誠專科北翼三樓
精神科門診



醫院管理局
HOSPITAL
AUTHORITY

認識

性別



不安



醫院管理局
HOSPITAL
AUTHORITY

1. 性別不安是什麼？

性別不安是指一個人感到他與生俱來的生理性別與其體驗／展現的性別顯著不相符，並為此不相符感到困擾的情況。當一個人在心理上無法認同自己的生理性別，以及其生理性別在社會中所扮演及引申的性別角色，並強烈地相信自己應該屬於另一性別，這人便可能已經出現了性別不安的情況。當事人有可能由兒童時代起已持續相信自己的性別被錯配，亦會為自己性別錯配的問題所困擾，產生心理不安。

2. 甚麼是性別不安的成因？

直至現時為止，醫學界仍未能確定性別不安的成因，學者相信此情況的成因有多種，與先天基因、成長背景、家庭環境及社會因素均有關係。

3. 如何知道自己有性別不安？

(A) 根據美國精神醫學會出版的《精神疾病診斷與統計手冊》第五版，性別不安的診斷準則包括：個人體驗／展現的性別與出生時被指定的性別顯著不相符，此不相符持續至少六個月，並且表現出下列準則中至少兩項：

- (1) 個人體驗／展現的性別與其第一及／或第二性徵顯著不相符。
- (2) 強烈渴望除去自己的第一及／或第二性徵，因為與其體驗／展現的性別顯著不相符。
- (3) 強烈渴望擁有另一性別的第一及／或第二性徵。
- (4) 強烈渴望成為另一性別。
- (5) 強烈渴望被當成另一性別一般對待。
- (6) 強烈堅信自己有另一性別的典型感受及反應。

(B) 在臨床上，患者的症狀與社交上、職場上或其他重要功能領域中感到極大困擾或受損相關聯。

性別不安人士經常要壓抑內心對性別認同的不適，亦會受社會眼光與大眾的性別角色觀念影響，為自己渴望改變性別的想法感到不安、恐懼和羞愧。因此，性別不安人士較一般人容易出現抑鬱症狀、藥物濫用及自殘行為。

4. 如對自身性別認同有懷疑，當事人可到哪裡求診？

現時醫院管理局於沙田威爾斯親王醫院設立了性別認同診所，接受全港註冊醫生及醫管局臨床心理學家之轉介，為十八歲或以上有需要人士提供一站式性別認同評估及治療服務。專業團隊成員包括精神科醫生，內分泌科醫生、外科醫生、臨床心理學家、護士、職業治療師、語言治療師及醫務社工。

