



## 飛蚊症

眼前出現如蚊蟲般移動的小黑點 / 影或懸浮物。

### 成因

眼球內玻璃體是清澈透明的膠狀物質，玻璃體會隨著年齡的增加退化。一般而言，這是正常的退化生理現象，有一部份的玻璃體會液化，過程中變成混濁物，並在玻璃體中懸浮。當光線進入眼球，這些混濁物便會在視網膜上投射形成陰影，即是患者所見之飛蚊。

飛蚊症亦可能是玻璃體出血，特別是在糖尿病患者眼睛內，如果有嚴重糖尿病視網膜病變(俗稱糖尿上眼)的話，新增血管就較容易出血，造成飛蚊現象。

其次較少的成因是眼內發炎。

### 病徵 / 症狀

患者通常見到點、線或者網狀的黑影。它們會隨著患者的眼球轉動而移動，如同蚊子在眼前飛舞般。尤其是當患者望向白色的牆壁或天空時會特別明顯。

特別情況下，飛蚊症是視網膜脫落之先兆，患者除了看見飛蚊外，還可能看見閃光或物體變形等。

## 治療

飛蚊本身是沒有危險的，也不需要特別的治療方法。一般來說飛蚊症會隨着時間變得沒有那麼明顯。

患者需自行留意飛蚊的情況，一旦出現以下病徵，請及早求診。

- 飛蚊的數量突然增加變密
- 突然見到閃光出現
- 病人的視野有黑影或受遮擋
- 視力模糊變壞

眼科醫生會幫病人檢查視網膜用以確定飛蚊症的原因。如果只是一般退化是不用擔心的；若有視網膜脫落危機或玻璃體出血，醫生會建議患者做手術或激光治療。

---

此資料只用作一般教育和參考用途。如有疑問，請向醫護人員查詢。

專科護理諮詢小組 ( 眼科 )

2019 年編印