

# 健康資訊天地



## 2024年9 - 10月份醫院及病友組織活動精選

日期 / 時間	活動項目	地點	主辦機構
19/8/2024 - 21/10/2024 (逢星期一，共8節) 下午 2:30-3:30	復康同喜動 瑜珈工作坊 III  對象：輕度至中度中風患者、 需使用助行工具或因病患致肢 體活動受影響人士，於九龍中 聯網覆診之病友優先	香港佛教醫院	香港佛教醫院病人資源中心  電話：2339 6179
4/9/2024 下午 2:30-3:30	失語症之有口難言	網上講座	博愛醫院病人資源中心及 言語治療部  電話：2486 8402
6/9/2024 下午 3:00-4:00	中醫養生保健食療	網上講座 Zoom Link: <a href="https://ha-org-hk.zoom.us/j/96735912212">https://ha-org- hk.zoom.us/j/9673591 2212</a> 	東華東院護理部  電話：2162 6103

# 健康資訊天地



## 2024年9 - 10月份醫院及病友組織活動精選

日期 / 時間	活動項目	地點	主辦機構
7/9/2024 中午 12:00- 下午 5:00	社區健康齊關注 2024	黃大仙廣場	香港佛教醫院病人資源中心、 聖母醫院病人資源中心及 東華三院黃大仙醫院 病人資源中心  電話： 2339 6179 (香港佛教醫院) 6381 7035 (聖母醫院) 3517 3899 (東華三院黃大仙醫院)
9/9/2024 - 12/9/2024 上午 10:00 - 下午 5:00	港島西醫院聯網服務及 社區資源概覽	瑪麗醫院 L 座 1 樓	瑪麗醫院病人資源中心、 老人記憶科、精神科、 家庭醫學及基層醫療部、 職業治療部、 醫務社會工作部、 香港仔坊會、 香港聖公會福利協會、 東華三院及聖雅各福群會  電話：2255 4343

# 健康資訊天地



## 2024年9-10月份醫院及病友組織活動精選

日期 / 時間	活動項目	地點	主辦機構
13/9/2024 下午 2:30-4:30	骨質疏鬆知多少	網上講座 Zoom Link: <a href="https://ha-org-hk.zoom.us/j/93530703501">https://ha-org-hk.zoom.us/j/93530703501</a> 	東華東院護理部  電話：2162 6103
17/9/2024 下午 1:00-5:00	2024「認知障礙症」 服務巡禮	瑪麗醫院 T 座 2 樓 演講廳	瑪麗醫院病人資源中心、 老人記憶科、精神科、 家庭醫學及基層醫療部、 職業治療部、 醫務社會工作部、 香港仔坊會、 香港聖公會福利協會、 東華三院及聖雅各福群會  電話：2255 4343

# 健康資訊天地



## 2024年9 - 10月份醫院及病友組織活動精選

日期 / 時間	活動項目	地點	主辦機構
21/9/2024 下午 2:45-4:00	掌握健「腔」 - 長者口腔護理講座	網上講座 / 香港佛教醫院	香港佛教醫院病人資源中心及 盈愛·笑容基金有限公司  電話：2339 6179
24/9/2024 下午 2:30-3:30	戒煙！ 你可以！	葛量洪醫院 A 座六樓 肺科復康中心	葛量洪醫院  電話：2518 2123
25/9/2024 下午 2:30-3:30	心肌梗塞怎預防？	網上講座	博愛醫院病人資源中心及 內科及老人科  電話：2486 8402

# 健康資訊天地



## 2024年9-10月份醫院及病友組織活動精選

日期 / 時間	活動項目	地點	主辦機構
25/9/2024 下午 3:15-4:45	營養師談生酮飲食	伊利沙伯醫院	伊利沙伯醫院病人資源中心、 九龍醫院病人資源中心、 香港佛教醫院病人資源中心及 伊利沙伯醫院營養部  電話： 2339 6179 (香港佛教醫院) 3506 6536 (伊利沙伯醫院) 3129 6661 (九龍醫院)
3/10/2024 下午 2:30-3:30	如何應付中風患者的 溝通及吞嚥	網上講座	天水圍醫院病人資源中心及 言語治療部  電話：3513 5310
9/10/2024 下午 2:30-4:00	骨質疏鬆與飲食	網上講座	博愛醫院病人資源中心及 營養部  電話：2486 8402

# 健康資訊天地



## 2024年9-10月份醫院及病友組織活動精選

日期 / 時間	活動項目	地點	主辦機構
17/10/2024 下午 2:30-3:30	抗生素藥物使用需知	網上講座	天水圍醫院病人資源中心及藥劑部  電話：3513 5310
18/10/2024 下午 2:30-3:30	重複性勞損的預防和處理	網上講座	天水圍醫院病人資源中心及職業治療部  電話：3513 5310
18/10/2024 下午 2:30-3:30	中風後遺症及復康	網上講座	博愛醫院病人資源中心及內科及老人科  電話：2486 8402
21/10/2024 下午 3:00-4:00	慢性阻塞性肺病	網上講座 Zoom Link: <a href="https://zoom.us/j/93924184215">https://zoom.us/j/93924184215</a> 	東華東院護理部  電話：2162 6103

# 健康資訊天地



## 2024年9 - 10月份醫院及病友組織活動精選

日期 / 時間	活動項目	地點	主辦機構
24/10/2024 下午 2:30-3:30	中醫防治水腫	網上講座	天水圍醫院病人資源中心及 博愛醫院中醫服務  電話：3513 5310
26/10/2024 上午 10:00-11:30	香港內分泌、糖尿、 代謝疾病會議 2024	香港會議展覽中心 S226 - S227 號 會議廳	瑪麗醫院、 香港大學內科學系及 香港糖尿聯會  電話：2723 2087
29/10/2024 下午 2:30-3:30	如何對付慢阻肺病	葛量洪醫院 A 座六樓 肺科復康中心	葛量洪醫院  電話：2518 2123