

健康資訊天地



2024 年 8 - 9 月份醫院及病友組織活動精選

日期 / 時間	活動項目	地點	主辦機構
10/7/2024 – 7/8/2024 (逢星期三， 24/7 除外) 下午 2:30-3:30	照顧者專屬系列： 拉力帶全方位肌肉訓練	香港佛教醫院	香港佛教醫院病人資源中心、 「仁濟愛傳家」護老同行計劃 電話： 2339 6179
7/8/2024 上午 10:30-11:30	照顧者添活力小組之： 藝術增樂力小組 (名額 10 個，額滿即止)	將軍澳靈實路 8 號 信望愛樓一樓演講廳	靈實醫院 – 靈實綜合照顧者支援服務 電話：2703 8381
14/8/2024 上午 10:30-11:30	照顧者添活力小組之： 香薰傳悅力小組 (名額 10 個，額滿即止)	將軍澳靈實路 8 號 信望愛樓一樓演講廳	靈實醫院 – 靈實綜合照顧者支援服務 電話：2703 8381

健康資訊天地



2024年8-9月份醫院及病友組織活動精選

日期 / 時間	活動項目	地點	主辦機構
15/8/2024 下午 2:30-4:30	常見藥物相沖	網上講座	天水圍醫院病人資源中心及藥劑部 電話：3513 5310
17/8/2024 上午 10:00- 中午 12:00	肺系疾病的中醫治療 及保健	網上講座	伊利沙伯醫院病人資源中心、 九龍醫院病人資源中心、 香港佛教醫院病人資源中心及 博愛醫院 - 香港浸會大學 中醫診所暨教研中心 (油尖旺區) 電話： 2339 6179 (香港佛教醫院) 3506 6536 (伊利沙伯醫院) 3129 6661 (九龍醫院)

健康資訊天地



2024年8-9月份醫院及病友組織活動精選

日期 / 時間	活動項目	地點	主辦機構
19/8/2024 下午 3:00-4:15	「糖尿「腎」·要講真」 專題講座	屯門醫院 日間醫療中心 二樓演講廳	屯門醫院病人資源中心 電話：2468 6167
19/8/2024 - 21/10/2024 (逢星期一·共 8 節) 下午 2:30-3:30	復康同喜動 瑜珈工作坊 III 對象：輕度至中度中風患者、 需使用助行工具或因病患致肢 體活動受影響人士·於九龍中 聯網覆診之病友優先	香港佛教醫院	香港佛教醫院病人資源中心 電話：2339 6179
22/8/2024 下午 2:30-4:00	控糖飲食做得到	網上講座	博愛醫院病人資源中心及 營養部 電話：2486 8402

健康資訊天地



2024年8-9月份醫院及病友組織活動精選

日期 / 時間	活動項目	地點	主辦機構
22/8/2024 下午 2:30-4:00	「認識應力性尿失禁」 護妳講座	網上講座 / 香港佛教醫院	香港佛教醫院病人資源中心 電話：2339 6179
23/8/2024 下午 3:00-4:00	東華東院 「HA Go / 電子服務推廣班」	網上講座 Zoom Link: https://zoom.us/j/98309347906 	東華東院內科及復康科、 病人資源中心及護理部 電話：2162 6103
27/8/2024 下午 2:15-3:45	「平安三寶」安心傾	香港佛教醫院	香港佛教醫院病人資源中心 電話：2339 6179

健康資訊天地



2024 年 8 - 9 月份醫院及病友組織活動精選

日期 / 時間	活動項目	地點	主辦機構
27/8/2024 下午 2:30-3:30	肺癆話你知	葛量洪醫院 A 座六樓 肺科復康中心	葛量洪醫院 電話：2518 2123
31/8/2024 下午 2:00-4:00	你有得揀 – 預設照顧計劃及 預設醫療指示知多啲	饒宗頤文化館 演藝廳(I 座) (荔枝角青山道 800 號)	明愛醫院健康資源中心及 聖雅各福群會-賽馬會安寧頌 電話：3408 7993
4/9/2024 下午 2:30-3:30	失語症之有口難言	網上講座	博愛醫院病人資源中心及 言語治療部 電話：2486 8402

健康資訊天地



2024年8-9月份醫院及病友組織活動精選

日期 / 時間	活動項目	地點	主辦機構
6/9/2024 下午 3:00-4:00	中醫養生保健食療	網上講座 Zoom Link: https://ha-org-hk.zoom.us/j/96735912212 	東華東院護理部 電話：2162 6103
7/9/2024 中午 12:00- 下午 5:00	社區健康齊關注 2024	黃大仙廣場	香港佛教醫院病人資源中心、 聖母醫院病人資源中心及 東華三院黃大仙醫院 病人資源中心 電話： 2339 6179 (香港佛教醫院) 6381 7035 (聖母醫院) 3517 3899 (東華三院黃大仙醫院)

健康資訊天地



2024年8-9月份醫院及病友組織活動精選

日期 / 時間	活動項目	地點	主辦機構
13/9/2024 下午 2:30-4:30	骨質疏鬆知多少	網上講座 Zoom Link: https://ha-org-hk.zoom.us/j/93530703501 	東華東院內科及復康科 電話：2162 6103
21/9/2024 下午 2:45-4:00	掌握健「腔」 - 長者口腔護理講座	網上講座 / 香港佛教醫院	香港佛教醫院病人資源中心及 盈愛·笑容基金有限公司 電話：2339 6179
24/9/2024 下午 2:30-3:30	戒煙！ 你可以！	葛量洪醫院 A 座六樓 肺科復康中心	葛量洪醫院 電話：2518 2123

健康資訊天地



2024年8-9月份醫院及病友組織活動精選

日期 / 時間	活動項目	地點	主辦機構
25/9/2024 下午 2:30-3:30	心肌梗塞怎預防？	網上講座	博愛醫院病人資源中心及 內科及老人科 電話：2486 8402
25/9/2024 下午 3:15-4:45	營養師談生酮飲食	伊利沙伯醫院	伊利沙伯醫院病人資源中心、 九龍醫院病人資源中心、 香港佛教醫院病人資源中心及 伊利沙伯醫院營養部 電話： 2339 6179 (香港佛教醫院) 3506 6536 (伊利沙伯醫院) 3129 6661 (九龍醫院)