



眼睛乾澀症（乾眼）

眼睛乾澀症（乾眼）是指淚液不足以滋養和潤滑眼球表面。

淚液

淚液的功能包括清潔、潤滑和滋潤眼球表面，為眼球提供一個平滑的光學表面，使光線可以均勻屈光以維持良好的視力。

淚液由三層所組成：內層的潤滑層由結膜細胞分泌，使淚液水層能均勻分佈在角膜的表面。中層的淚液水層含 90%水份由淚腺分泌，當中亦包含氧份、蛋白質、酵素、抗體等，能清除代謝物、殺菌及滋養角膜和結膜。

外層的油質層由睫毛下的分泌腺分泌，可減少淚液中層水份的蒸發，使淚液能在眼球表面停留較長時間。

成因

乾眼可以是由於淚液分泌不足或過度蒸發所致。由於潤滑層不足，淚液不能在眼球表面平均地分佈，導致眼睛乾澀和痕癢，甚至反射性地刺激淚腺分泌更多水份以致淚液流出眼外。故此，流眼淚也可能是乾眼的症狀。

病徵/症狀

- 眼紅
- 異物感
- 眼睛刺痛或燒灼
- 流眼水
- 畏光
- 視力模糊

治療

治療乾眼的方法視乎眼乾的成因和嚴重程度。輕微的乾眼可以使用人工淚水或潤滑性藥膏和注意眼瞼及睫毛的清潔便可得以緩解；嚴重的乾眼可能需要處方消炎藥物或透過小手術將淚小管栓塞以減少淚液經淚小管流失，有必要時甚至須將眼球覆蓋以防止眼球過度乾燥。

此資料只用作一般教育和參考用途。如有疑問，請向醫護人員查詢。

專科護理諮詢小組 (眼科)

2019 年編印