



## 糖尿病視網膜病變

因糖尿病引致視網膜微血管產生病變，導致視網膜缺氧及缺血。情況嚴重會引致視網膜水腫和產生脆弱新生血管。這些脆弱的血管容易出血引致纖維組織形成，繼而令玻璃體收縮，引起視網膜穿孔、剝落或牽引性視網膜脫離。

### 成因

- 糖尿病
- 高血壓
- 高血脂
- 吸煙

### 病徵/症狀

早期沒有明顯的病徵，一旦病程進一步影響視網膜，病徵會開始出現，如：飛蚊、視力模糊、中央視力受損等。

病發後期有機會因眼內玻璃體積血及視網膜脫落，導致視力嚴重受損，甚至失明。

## 治療

此病變暫時不能根治。治療以控制病情，防止惡化為主。病者必須定期作眼部檢查，以便及早發現新病變，有助治療。

病者或需接受多種檢查以確定病情，包括眼底攝影，眼底熒光血管造影，光學斷層掃描及超聲波等，才能決定治療方向。

治療方案包括:

- 保持良好的血糖控制
- 激光治療
- 抗血管內皮細胞生長因子注射
- 注射類固醇藥物
- 手術治療

## 備註

無論激光治療或眼部手術均是治標不治本，病人同時須注意以下各點:

- 控制及保持血糖和血脂在一個良好、穩定的水平
- 控制血壓
- 定期接受眼部檢查
- 戒煙

---

此資料只用作一般教育和參考用途。如有疑問，請向醫護人員查詢。

專科護理諮詢小組 ( 眼科 )

2019 年編印