



霰粒腫

霰粒腫(俗稱眼瘡)是由於眼瞼邊緣的油脂腺管被油脂堵塞而導致眼瞼皮下出現細小的腫粒，並出現慢性發炎。

病徵/症狀

病人會感到眼瞼皮下出現圓形無痛的腫粒。如腫粒受細菌感染，它便會變得紅腫和疼痛。

治療

一般患者可進行眼皮熱敷，腫粒會於數天內慢慢縮小。如粒腫較大或受細菌感染，醫生會為患者進行局部麻醉後在眼瞼內開一個小切口，把粒腫內聚積物挖出。切口不需用縫線，它會於三數天內自行癒合。這個治療程序一般可在門診進行。

備註

患者應注意個人及眼瞼衛生；保持規律的生活作息，避免熬夜及眼睛的疲勞；多吃清淡不刺激的食物，例如水果和蔬菜。

此資料只用作一般教育和參考用途。如有疑問，請向醫護人員查詢。

專科護理諮詢小組 (眼科)

2019 年編印