



眼皮炎 (瞼緣炎)

眼皮炎(又稱瞼緣炎)是一種指眼瞼表面和眼皮邊緣組織的慢性炎症。這種炎症多數同時出現於雙眼。

成因

- 眼瞼油脂腺分泌功能性失常或阻塞
- 慢性細菌感染
- 眼瞼衛生欠佳、濕疹、對藥物或化妝品過敏
- 酒糟鼻 (又稱玫瑰痤瘡)

病徵/症狀

- 眼睛發紅、流眼水、眼睛乾澀不適或有灼燒的感覺
- 眼瞼腫脹和痕癢、眼瞼邊緣及睫毛上積聚鱗屑物和結痂，甚至出現眼睫毛脫落的現象
- 長出眼瘡，如麥粒腫 (瞼腺炎) / 霰粒腫 (瞼板腺囊腫)

治療

- 眼部熱敷
- 加強眼瞼清潔
- 如有需要，按照醫生指示使用眼藥或口服抗生素

眼部熱敷

熱敷有助增加血液循環，緩解症狀，減低眼部不適，並促進炎症消散。熱敷亦可軟化及幫助排出油脂。

步驟:

1. 用肥皂清潔雙手
2. 預備一條乾淨的毛巾，用熱水把毛巾弄熱，扭乾
3. 用手腕測試熱毛巾的溫度，不可過熱，避免燙傷
4. 閉上眼睛，將熱毛巾敷於患處，若毛巾溫度轉冷，可重覆以上步驟把毛巾弄熱。熱敷約十分鐘，每日最少二次
5. 如有需要，可於熱敷後按照醫生處方使用眼藥水或藥膏

清洗眼瞼 1. 熱敷後可使用以下的方法清洗上、下眼皮邊緣及睫毛，清除分泌物，拭去鱗屑，除去已經鬆脫的眼睫毛，每日最少二次(如圖示):

1.1 將化妝棉蘸上凍滾水或

1.2 將化妝棉蘸上*不澀眼配方的嬰兒洗頭水

*用一杯凍滾水稀釋一茶匙不澀眼配方的嬰兒洗頭水



2. 以左右拭擦眼皮的方法清潔眼皮邊緣，拭去鱗屑。
3. 重複以上步驟直至眼皮潔淨
4. 如對嬰兒洗頭水產生過敏反應，例如眼瞼皮膚出現紅腫，應立即停止使用及盡快求醫

使用局部性眼藥膏

在急症期，醫生或會處方眼藥膏，請依照醫生的處方，將少許眼藥膏塗於眼皮邊緣，以控制感染。

併發症

- 慢性結膜炎
- 睫毛亂生
- 角膜感染
- 眼瞼內翻

備註:

1. 眼皮炎是一種比較頑固難治的眼疾，並需病人的配合積極治療，注意個人衛生，清洗眼瞼需持之以恆，除去各種誘因，才會奏效。
2. 炎症完全痊癒後，應持續治療至少 2~3 星期，以防復發。
3. 除凍滾水及不澀眼配方的嬰兒洗頭水外，亦可使用選購眼瞼護理濕紙布取代。

此資料只用作一般教育和參考用途。如有疑問，請向醫護人員查詢。

專科護理諮詢小組 (眼科)

2019 年編印