

關節內窺鏡

簡介

關節內窺鏡手術，常用於膝關節、足踝關節及肩關節等。醫生會利用幼小的光纖導管，把鏡頭放入關節內，以了解內部的情況。

目的

透過內窺鏡探視關節內的情況，可進行檢查及診斷，同時可進行修補或治療手術。

手術前準備

- 身體檢查包括血液、X光、尿液及心電圖。
- 檢查手術前一晚需沐浴及或放瀉。
- 在指定時間內開始禁食。
- 如有需要，麻醉科醫生會為病人作手術前健康評估並決定採納全身，區域或脊椎麻醉。
- 病人需簽署手術同意書。

過程

首先，醫生在關節的位置刺幾個小孔，然後把筆般大小的導管放入關節內，配合其他儀器如手術刀、外置電視等進行手術或檢查。

手術後護理

- 病人完全甦醒後，可嘗試進食。
- 如有痛楚，可服用止痛藥以助舒緩。
- 冰敷有助減輕傷口痛楚及紅腫。
- 手術後初期，傷區會用重疊的繃帶包紮，或需用手托或腳托保護患肢，亦可減低紅腫。
- 請保持傷口清潔及乾爽。
- 要避免過度使用患肢或負力。
- 如有需要，醫生會轉介予物理治療師，指導及協助病人進行肌肉訓練。

併發症

並不常見，可能有傷口發炎，流血或紅腫等情況。

覆診

請依期覆診，祝君早日康復!

編撰：醫管局骨科統籌委員會

醫管局專科護理諮詢小組(骨科)

二零一九年三月