



急性傳染性結膜炎 (紅眼症)

急性結膜炎是指結膜 (覆蓋眼瞼內方及眼球表面的薄膜) 受到過濾性病毒或細菌感染而引致發炎，俗稱「紅眼症」。

成因

- 過濾性病毒感染
- 細菌性感染 (一般潛伏期為 1 至 12 日)

病徵/症狀

- 結膜充血
- 眼皮紅腫
- 流眼水
- 眼睛分泌物增多
- 痕癢
- 刺痛
- 有異物感
- 畏光

傳播途徑

主要透過直接或間接接觸傳染

- 直接接觸患者眼睛或上呼吸道的分泌物。
- 透過接觸患者沾污的手或使用過的物品，例如眼部化粧品或毛巾。

治療

應盡快求醫，按照醫生處方用藥及休息。

備註

- 避免強光刺激眼部
- 防止病菌蔓延：
 - 患者不要與別人共用毛巾
 - 注意個人衛生，保持雙手清潔
 - 暫時避免使用一些公共設施，例如公眾泳池等，以免傳染他人

此資料只用作一般教育和參考用途。如有疑問，請向醫護人員查詢。

專科護理諮詢小組 (眼科)

2019 年編印