

# 覆診前請準備

## 1. 掌握及記錄身體狀況

- ★ 發病時間、地點、徵狀

---
- ★ 發病位置、頻密程度

---
- ★ 過往曾患的疾病和曾接受的治療

---
- ★ 藥物敏感

---
- ★ 家族患病的歷史

---

## 2. 緊記帶備

- 現時所服藥物
- 覆診咭
- 預約檢查紙
- 私家醫療報告、X光片



# 與醫護人員 溝通要訣

- ★ 清楚**表達診症目的**，盡量**了解治療和檢查細節**
- ★ 講述徵狀，**避免自行斷症**
- ★ 有問題時不要擔心，**盡量發問**。  
不了解答案時，可再問一次
- ★ 如有需要，可以找親友陪同覆診，  
由別人代問
- ★ 留意對方和自己情緒，保持客觀，  
**表達自己的需要和意願**

日期： \_\_\_\_\_

## 現時身體狀況

體溫

體重

血壓

血糖

胃口

## 向醫生提問

日期： \_\_\_\_\_

## 現時身體狀況

體溫

體重

血壓

血糖

胃口

## 向醫生提問

日期： \_\_\_\_\_

## 現時身體狀況

體溫

體重

血壓

血糖

胃口

## 向醫生提問

日期： \_\_\_\_\_

## 現時身體狀況

體溫

體重

血壓

血糖

胃口

## 向醫生提問

日期： \_\_\_\_\_

## 現時身體狀況

體溫

體重

血壓

血糖

胃口

## 向醫生提問

日期： \_\_\_\_\_

## 現時身體狀況

體溫

體重

血壓

血糖

胃口

## 向醫生提問