

(一) 急性肝炎家居護理須知

- 大部分急性肝炎是由過濾性病毒引起，其他成因包括：過量服用酒精或某些藥物等。
- 大多數由過濾性病毒引起的急性肝炎，經醫生診治及在家中休息和服藥後，一般情況約可在數星期至六個月內逐漸康復。
- 一般肝炎的症狀有：小便呈深茶色、疲倦、食慾不振、黃疸，如發現家人有此等症狀，須促請家人及早求醫。
- 病者請遵從醫生和護士的指示及留意下列之家居護理須知：
 - 在家中休息（如需病假紙請向醫生說明）；
 - 與家人分開使用及清洗飲食的器皿（病者亦可選用紙造的器皿、用後即棄置入垃圾箱）；
 - 病者如廁後，請用家庭消毒液或潔廁劑清洗坐廁或容器；
 - 病者和家人必須在進食前及如廁後洗手；
 - 一些肝炎病毒（如乙型、丙型及丁型）可由性接觸傳染，病者應聽從醫生吩咐，採取適當之預防措施；
 - 在飲食方面，請減少進食脂肪，多進食澱粉質和高蛋白質的食物與蔬菜；如有肚脹不適，可作多餐少食；
 - 請停止吸煙及飲酒；
 - 依時食藥及覆診；
 - 若病情轉壞（如發高燒、腹部劇痛、嚴重嘔吐、不能進食、神智不清），請即回急症室求診。
- 如有需要覆診，在覆診時醫生會根據化驗報告解釋病者之肝炎類別和處理方法。
- 若病者的家人或親友擔心受到感染，可到普通科門診部或註冊西醫診所接受檢查，以化驗及診斷是否需要注射肝炎疫苗。
- 一般非嚴重之急性肝炎均可在醫生診治後於家中療養康復。
- 曾患上乙型肝炎而經醫生證實為乙型肝炎帶菌者，每次求診時須主動告知醫護人員。

(二) 預防肝炎須知

- 避免進食不潔或未經煮熟之貝殼類海產食物；
- 避免共用針筒注射；
- 於性行為時，使用安全套及避免性濫交；
- 可向家庭醫生查詢注射肝炎疫苗的詳情。