

認識抗慢性腎衰竭藥

	藥類	常見副作用	注意事項
去水及保持鹼酸平衡藥	利尿藥(俗稱去水丸) 如 Frusemide Indapamide Spironolactone等	尿頻、眩暈、腸胃不適	<ul style="list-style-type: none"> 應在早上服用，以避免晚上排尿頻密影響睡眠 未經醫生指示，不要隨意使用含鉀的代鹽或藥物 與食物同服可減輕腸胃不適的副作用 如出現抽筋及肌肉無力等症狀，便應告知醫生
	補鉀藥 Potassium Chloride	腸胃不適、肚瀉	<ul style="list-style-type: none"> 補充服用利尿藥失去的鉀質，必須經驗血後由醫生處方才可服用 未經醫生指示，不要隨意使用含鉀的代鹽或增加鉀丸的藥量，以免體內的鉀含量過高，引致不良的副作用 以足夠的水分送服。應整粒吞服，請勿咬碎
	鹼化鹽 Sodium bicarbonate	肌肉疼痛抽搐、增加排尿意慾、食慾不振、頭痛、腳腫	<ul style="list-style-type: none"> 治療系統性酸中毒，必須由醫生處方才可服用 不要與牛奶或奶類食品同服
降尿酸藥	降尿酸藥 Allopurinol	腸胃不適、頭暈、頭痛	<ul style="list-style-type: none"> 飯後服可減輕腸胃不適 避免飲酒及服用過多維他命C，以免積聚尿酸 若皮膚有出疹的敏感情況出現，應立即停止服用及通知醫生
抗貧血藥	人工合成紅血球生成素類藥物 Erythropoietin Darbepoetin Alfa	血壓升高、抽筋、頭痛、短暫的感冒症狀	<ul style="list-style-type: none"> 注射此藥後對鐵劑的需求量會增加，須作補充 長期用，應經常量度血壓與脈搏。如發現血壓上升、嚴重頭痛、心跳加速或胸口疼痛，應告知醫生 由於可出現抽筋，故應避免操作大型機械或參與有危險性的活動
	鐵質及其他補血藥 鐵質丸 Folate(葉酸) 維他命B6	鐵質丸:糞便色澤變深、腸胃不適、便秘	<ul style="list-style-type: none"> 飯後服可減輕腸胃不適 多吃高纖維食物(如蔬菜)及喝飲料可減輕便秘的副作用
抗腎性骨病藥	降磷質藥 Aluminium(鋁片) Calcium(鈣片) Sevelamer	腸胃不適	<ul style="list-style-type: none"> 鈣片同時可補充鈣質不足 Sevelamer 需整粒吞服 服用鈣片或鋁片前，要先了解該藥是否需整粒吞服或咬碎服
	鈣質補充劑 Calcium(鈣片)	便秘	<ul style="list-style-type: none"> 服藥前了解自己的藥物是要整粒吞服或咬碎服，以達到最佳的治療效果
	維他命D類藥物 Alfacalcidol Calciferol Calcitriol	輕微頭痛、作嘔、嘔吐、便秘、肚瀉	<ul style="list-style-type: none"> 未經醫生指示，切勿自行購買維他命D服食

其他 有關降高血壓、降膽固醇藥及糖尿藥的資料，請參閱心臟科及糖尿科系列之有關單張

如忘記服藥...

應盡快補服所忘記的劑量。若記起時已接近服用下一劑量的時間，便不必補服，只需依時服食下一劑量，切勿服用雙倍的藥量。

貯存藥物須知

- 把藥物放置在陰涼乾爽處，避免給太陽直接照射
- 放在小孩子拿不到的地方
- 除非醫生另有指示，否則不應貯存剩餘藥物在家中作「看門口」之用
- 切勿將自己的藥物給予他人服用，以免引起不良效果

如有疑問，請向你的醫生、藥劑師或有關的醫護人員查詢。

腎臟科藥物之

抗慢性腎衰竭藥

甚麼是慢性腎衰竭？

腎臟是人體內一個重要器官，具多種功能，其中包括：

- ① 把體內過多的水分及廢物(如尿素、尿酸等)通過尿液排出；維持體內的電解質(如鉀、鈉等)及酸鹼平衡
- ② 分泌各種荷爾蒙以調節血壓及參與製造紅血球
- ③ 活化維他命D以維持骨內的鈣含量正常，令骨骼強健

當腎臟組織受到長期破壞，令腎功能慢慢減弱，便稱為慢性腎衰竭。形成慢性腎衰竭的成因有很多，較普遍的包括高血壓、糖尿病、腎小球腎炎等。而患有高膽固醇及進食高蛋白質食物是加速病情惡化的其中一些重要因素。這些誘因如控制得宜，可延遲慢性腎衰竭的惡化過程。

在患病初期，病人不會有明顯的症狀，故病人往往在腎功能嚴重衰退時或做定期身體檢查後才會發現患有此病。慢性腎衰竭的症狀跟以上的腎功能出現失調有關，包括：

- ① 排泄水分及廢物的功能失調、電解質及酸鹼失控，引致夜尿頻密、血尿、蛋白尿(小便含蛋白質)、尿毒血症(症狀包括噁心、嘔吐、食慾不振、口中有金屬味、呼吸含尿味、皮膚乾燥痕癢、肌肉麻痺、疼痛及抽筋等)及水腫。體內積聚過多的水分会影響心臟功能(如血壓升高、心臟衰竭等)及導致肺積水，令呼吸困難。
- ② 高血壓及貧血會在腎臟的荷爾蒙分泌失調情況下產生。貧血會令病者感到疲倦無力、面色蒼白及食慾不振。
- ③ 腎衰竭引致多餘的磷質不能經尿液排出。過多的磷質會降低鈣質的吸收能力，同時令維他命D的活化受障礙，導致骨內的鈣含量失調而產生骨病，引致骨痛及骨折。

慢性腎衰竭是不能根治的，治療方式主要是透過控制飲食及服用藥物，以減輕由腎病引致的症狀；當病情嚴重時，腎功能會逐漸喪失，演變為末期腎病。

減慢腎衰竭惡化：

- 定期作身體檢查，特別是高血壓、糖尿病、高膽固醇及其他腎病患者
- 高血壓、糖尿病、高膽固醇患者必須按醫生指示服藥和保持健康的飲食及生活習慣，嚴謹地控制血壓、血糖及膽固醇於理想水平(詳情請參閱心臟及糖尿科系列之有關單張)
- 按照營養師的指示，控制飲水量，減少食物中蛋白質、鹽、鉀及磷的含量及吸取足夠營養

服藥應注意：

- 按醫生指示服藥，切勿擅自加減藥量或停服
- 盡量在每天差不多同一時間服藥
- 藥物主要是經肝及腎分解後排出體外。當腎功能衰退，體內便容易積聚過多藥物，令產生嚴重副作用的機會增加，故未經醫生指示，切勿隨便服用其他藥物，包括中西成藥及中草藥
- 將服藥上的困難告知醫生或藥劑師，讓他們了解你的情況，以便作出跟進

藥劑師教你認識 正確的服藥觀念

✗ 自己停藥或調校藥量，因為：

- 既然慢性腎衰竭是不能根治的，便不想服藥
- 服藥後病徵得以舒緩，便相信腎病已痊愈

✓ 慢性腎衰竭是不能根治的，但接受長期的飲食及藥物治療是可以幫助舒緩病徵(如貧血、尿毒症及防止骨患)及控制誘因(如高血壓、糖尿病及高膽固醇)，令腎臟的負擔減輕，避免腎病進一步惡化。患了腎病確實有許多生活及飲食上的限制，但病人如能積極地合作，控制飲食，養成按時服藥的習慣，不因病徵得以舒緩或其他原因而自行調校藥量，並嚴謹地控制血壓、血糖及血脂水平，是可以延遲腎病惡化的速度的。

✗ 自己買藥服用，因為：

- 有小毛病(如傷風感冒等)出現，但又未到下次覆診日期
- 是親友介紹的，聽說對補腎非常有效

✓ 自行買藥服用，對腎病患者來說是十分危險的，因為有些藥物及劑量是不適用於患腎病的人。胡亂服藥(包括中西成藥及中草藥)或服用不適當的藥量，是會令病情惡化的。而且，腎病患者通常要服用多種藥物，在沒有醫生或藥劑師的指導下擅自服藥，可引致藥物之間產生不良反應。所以在服用任何藥物前，必須詢問醫生或藥劑師。

✗ 害怕藥物的副作用，不肯服藥。

✓ 不是每個人服藥後都會出現副作用，而副作用的嚴重程度亦因人而異，所以毋須過份擔心。如因怕服藥而令病情惡化，後果反而更為嚴重。一般的副作用均屬輕微，並會隨身體的適應而逐漸消失。即使嚴重的副作用，亦通常會在停藥後消失。若副作用嚴重影響日常生活或情況惡化，便需告知醫生或藥劑師，以便作出跟進。