

(一) 頭部受傷的成因

- 常見於跌倒、交通意外、工業意外、運動意外、打鬥等。

(二) 頭部受傷的後果

- 頭皮損傷、積血或出血；
- 頭顱骨折：顯示病者受到嚴重的創傷，需要盡快診治；
- 顱內出血：瘀血積聚可致腦壓上升及引致死亡；
- 腦部受損：外力經傳送攻擊腦部，引致腦部組織受損，嚴重腦損傷可引致腦部機能故障及死亡；
- 腦震盪：腦神經系統出現短暫失靈，例如短暫的不省人事或失憶。

(三) 頭部受傷的急救常識

- 如傷者情況嚴重，應盡快送院診治；
- 如傷者不省人事，可進行以下急救措施：
 - 保持氣道暢通：讓傷者保持半臥姿態，除因呼吸困難，應盡量避免移動傷者；
 - 制止出血：於傷口施壓以制止出血。

(四) 重要的病歷

- 傷者親友或意外目擊者若能提供以下病歷或資料，對醫生的診斷會有莫大幫助。
 - 受傷的成因及經過；傷者有否昏迷及其時間之長短；
 - 有否失去記憶；
 - 有否嘔吐及嘔吐的次數；
 - 有否痙攣；
 - 以往的病歷及服用的藥物；
 - 在意外發生前後有否其他症狀，例如：心口痛、頭暈等；
 - 在意外發生前有否喝酒或服用任何藥物。

(五) 急症室提供的診治

- 傷者到達急症室登記後，會先由分流處護士評估情況，以決定診治的次序；
- 情況嚴重者，醫護人員會提供即時救治，並再安排進一步檢查及入院治理；
- 情況輕微者，可能需要在候診大堂輪候，醫護人員會盡快提供治理；
- 頭部輕微受傷者不一定需要作 X 光檢查；一般 X 光檢查只可作為頭顱骨折的輔助診斷。

(六) 出院後觀察及護理

- 經醫生診治後，一般頭部輕微受傷者都可回家療養及觀察，但在受傷後首廿四小時內，家人必須小心觀察傷者的情況。
- 如遇下列情況，可能顯示傷者情況惡化，必須即時將傷者送回醫院。
 - 逐漸變得神智不清，難以喚醒；
 - 有抽筋痙攣；
 - 有劇烈頭痛；
 - 嘔吐多次；
 - 行為變得錯亂，脾氣暴躁；
 - 家人對傷者情況有懷疑及憂慮。

(七) 頭部傷後綜合症

- 部份傷者在頭部受傷後，會出現某些持續症狀，例如頭暈頭痛、耳鳴、疲倦、記憶力減退、注意力不集中、情緒低落等，大部份症狀會於數月內自動消失，但部份傷者的症狀可能持續較久。

(八) 預防頭部受傷

- 從事具危險性的工作、運動，或駕駛單車或電單車時，應佩戴適當的頭盔；
- 小心看管兒童及照顧長者，避免發生意外。

2017年11月

資料提供：醫院管理局急症科統籌委員會