

醫院管理局健康指南

過敏反應

(一) 甚麼是過敏反應

- 過敏反應之成因是因為人體免疫系統對以往接觸過的過敏原而產生的過敏反應；該反應因人而異，其程度可由輕微至嚴重及有生命危險。
- 任何物質均可能為過敏原。過敏原可經腸胃、氣管或皮膚進入人體。
- 常見的過敏原包括：
 - 食物（如花生、堅果、芝麻、魚、貝類、乳製品、蛋類及草莓）
 - 防腐劑及染料、天然乳膠
 - 藥物
 - 外用物品（如化妝品、草藥）
 - 吸入物品（如花粉、塵埃）
 - 被昆蟲蜇傷後
 - 不知名的過敏原

(二) 常見病徵

- 過敏反應的徵狀可以由局部至全身，其程度一般只是輕微和短暫，但嚴重的亦可以致命。
- 對過敏原反應有不同程度的過敏，常見的反應包括：
 - 局部皮膚紅疹（輕微反應）
 - 全身皮膚紅疹
 - 腸胃不適如腹瀉或肚瀉等
 - 眼睛疼痛、發紅與瘙癢
 - 臉部、口唇、舌頭或其他粘膜部位腫脹，口腔瘙癢
 - 若反應由昆蟲蜇傷引起，會出現比蜇傷部位範圍更大的腫塊
 - 氣管收窄導致呼吸困難
 - 血壓下降或休克
- 以上的過敏反應可單獨或同時發生

(三) 過敏性休克

- 情況最為嚴重，影響體內多個系統，如循環及呼吸系統等，可導致生命危險。
- 病徵包括全身出疹、呼吸困難、血壓降低及休克。

(四) 神經性水腫

- 是一種較嚴重的過敏反應，可引致身體組織產生局部水腫。
- 病徵包括面部、口唇、舌頭及其他粘膜部位腫脹，身體皮膚亦可能出現紅疹，若受影響部位為呼吸道，可導致窒息及死亡。

(五) 過敏反應的護理

- 預防是最有效的方法。辨別及避免接觸可能引致敏感的過敏原，並即時知會醫護人員。
- 遇到過敏反應時，你應：
 - 立刻停止接觸過敏原
 - 從速往附近診所治理；如遇嚴重的過敏反應，請即往急症室求醫
- 在急症室接受治療後，請注意下列事項：
 - 遵照醫生指示，停止接觸過敏原，並按時服藥
 - 一般急性過敏症徵狀需多個小時始消退，或需要安排入院觀察；請留意病情演變，如病情惡化時，盡速回急症室接受治療
 - 記錄及避免再次接觸可能引致敏感的過敏原，並於每次求診時知會醫護人員。

2018年4月

資料提供：醫院管理局急症科統籌委員會