

## 搬運輪椅上落梯級

注意：應盡量使用升降機或斜道，避免上落樓梯。若無可避免，可參考以下方法；由於技巧較難掌握，建議預約治療師做訓練

1. 需要最少兩位照顧者
2. 無論上落梯級，輪椅使用者都是背向樓梯高處
3. 將輪椅傾後至平衡點，移動輪椅至梯級邊緣
4. 後面的照顧者用力將輪椅逐級沿梯級邊緣掀滾上或放下
5. 前面的照顧者負責穩住輪椅，要握穩輪椅握手及支架，切勿揪住活動部份作搬運



## 協助輪椅出入鐵路車廂

### 使用活動摺板

車站職員可提供活動摺板並放置於月台與列車之間位置上，及協助輪椅使用者安全上落列車。輪椅使用者可預先致電有關車站的控制室，以便安排



## 不使用活動摺板的方法

### 進入車廂

1. 照顧者用腳踩下傾後桿，同時雙手拉後輪椅，令輪椅前輪升起離地
2. 利用傾後桿保持前輪離地及推前輪椅使前輪越過車廂與月台之間的空隙
3. 前輪落在車廂後，將輪椅推出車廂



### 離開車廂

1. 移動輪椅讓使用者背向車門，慢慢將輪椅後輪拉出車廂，以至後輪越過空隙
2. 運用傾後桿令前輪離地越過空隙，同時將輪椅拉出車廂

## 收藏輪椅到汽車行李廂

1. 摺起輪椅；除去腳踏使收藏空間更少
2. 提起輪椅並擱在行李箱的邊緣上
3. 提舉輪椅時，要揪著支架部份
4. 把輪椅推下及關上行李箱蓋



若有查詢或需要協助，請聯絡相關醫院的職業治療部

# 照顧者 輪椅操作技巧

### 注意事項

1. 上落輪椅時或將輪椅停定後，要將鎖車制鎖上
2. 上落輪椅時應把腳踏板翻起，切勿站在輪椅腳踏板上
3. 使用輪椅時，輪椅使用者應扣上安全帶
4. 照顧者推動輪椅時，輪椅使用者應把雙手放在膝上及雙腳平放在腳踏上
5. 照顧者需留意使用者的座姿，以免身體過度前傾或側，導致失去重心或跌倒
6. 當搬移輪椅時，應握著輪椅的支架部份，切勿揪著可拆除或活動部份
7. 使用及搬移輪椅時，應留意正確姿勢



基本保養短片



操作技巧短片



## 輪椅基本裝置使用

### 收摺及張開輪椅



#### 收摺

1. 翻起腳踏板
2. 揪住座位中央向上拉起



#### 張開

1. 手掌放在座位兩旁上
2. 用力將座位向下壓，  
張開輪椅

### 拆除及裝上腳踏

#### 拆除

1. 按下腳踏的開關，將  
腳踏向外旋開
2. 將腳踏垂直向上拉起



#### 裝上

1. 將腳踏上的兩個小孔  
與輪椅突出的部份對  
準並扣好
2. 將腳踏旋向車前至緊  
扣好



## 拆除及裝上扶手

#### 拆除

1. 壓下扶手的開關，並將扶手拉起



#### 裝上

1. 將扶手兩端對準輪椅的插口放下
2. 雙手同時向下壓至緊扣好



註：腳踏、扶手款式和設計有很多，以上謹以範例說  
明。如有需要，請向供應商或治療師了解使用方法

## 推送技巧

### 路面

1. 留意路上障礙及避免太過接近行人
2. 不要太近行人路  
邊，特別是傾斜的  
路面
3. 留意路面渠蓋，應  
把輪椅斜向渠蓋空  
隙方向推行，避免  
前輪卡在渠蓋空隙



## 上落石級

#### 推上石級

1. 使用者面向及輪椅  
貼近級邊
2. 照顧者腳踩著傾後  
桿將輪椅撐向前，  
同時雙手握著握柄  
將輪椅向後拉，使  
前輪離地



3. 保持輪椅後傾並向前推至後輪觸到級邊
4. 讓前輪輕輕下降到級面上，然後將後輪沿級邊推上  
石級

#### 推落石級

1. 把輪椅背對級邊
2. 將輪椅慢慢向後拉  
動並將後輪及前輪  
放落階級。動作大  
致與推上時相反



## 上落斜坡

#### 上斜

1. 朝上斜方向，用力向前推行

#### 落斜

1. 如屬斜度小及短的斜  
坡，照顧者可直接向  
前推過
2. 如斜坡斜度較大，照  
顧者可倒後，將輪椅  
慢慢向後滑落斜坡

