

基督教 聯合醫院 物理治療部

輪椅應用

之

基本使用



如對本單張內容有任何疑問，請向物理治療師查詢。

電話：39494669

2022 年 09 月修定版

【一】選擇輪椅

1. 普通輪椅
(可自行推動但車身較重)



2. 輕身輪椅
(需要別人推動但車身較輕)



3. 高背輪椅
(可調較椅背高度和斜度)



【二】實心輪胎還是充氣輪胎？

實心：保養簡單但避震效果不及氣胎。

充氣：避震性能好，適合戶外不平的地方使用，但容易被刺穿及需要定期充氣。

【三】使用小貼士

1. 可摺疊的輪椅

摺起：翻起腳踏，在座位中央向上拉。



張開：把手掌放在座位兩旁邊緣上，然後伸直雙肘壓下。



2. 剎掣

當鎖上剎掣後，大輪能固定不動的話，剎掣便符合了要求。



3. 扶手

固定型：不能拆除

書檯型：方便靠近桌面

活動型：可移開



4. 傾後桿

用腳控制，幫助上落行人路邊。



5. 腳踏

有固定，活動及升降之分

活動型：活動腳踏可以旋開和拆下，方便使用者從輪椅過床。活動腳踏安裝時必須對正位置，否則造成變形，扭曲損壞。



升降型：升起腳踏可幫助下肢消腫，亦適合需要特別護理如打了石膏的病人。



【四】注意事項

〈一〉坐姿

正確



不正確



注意事項：

1. 用者的雙腳是否穩固地放在腳踏。
2. 留意用者的手有沒有夾在輪輻之間。
3. 保持腰背挺直。
4. 需要時可加上合適的坐墊。

〈二〉安全帶



你需要的輪椅設備：

- 1) 普通 輕身 高背
- 2) 扶手：固定 活動
- 3) 腳踏：固定 活動

如選擇活動腳踏，請回答第 4 條

- 4) 小腿承托：需要 不需要
- 5) 輪胎：實心 充氣
- 6) 安全帶：需要 不需要
- 7) 坐位尺寸：16" 18"
- 8) 坐墊：需要 不需要
- 9) 其他事項 _____

如有任何查詢，請聯絡你的物理治療師或致電物理治療部 39494669。