

# 基督教 聯合醫院 物理治療部

## 輪椅應用

之

## 外出篇



如對本單張內容有任何疑問，  
請向物理治療師查詢。  
電話：39494669

2022 年 09 月修定版

### 前言：

中風人士在戶外行駛輪椅時可能會遇到一些難題。本單張為中風人士講述輪椅的使用方法，如協助使用者上落斜坡道、行人道邊、上落汽車等以供參考。

### 推動輪椅之前的注意事項

檢查使用者的雙腳是否放好在腳踏板上。

留意使用者的手有沒有夾在輪輻之間。

如有安全帶，請檢查是否已經扣好。

一切妥當後，要通知使用者，請他準備。

### 安全帶



### 協助使用者推動輪椅的方法

#### (一) 上斜坡

- 照顧者手握推柄，保持腰部挺直。



#### (二) 下斜坡道

- 照顧者慢慢地把輪椅向後拉，保持腰部挺直，並定時向後回望。



#### (三) 上行人道

方法：

- 把輪椅正對路邊。雙手壓下握柄，單腳踩踏傾後桿，把輪椅作適當的後傾。



- 把腳放回地上，保持輪椅後傾，當推動至後輪觸到石階，把前輪輕放在行人道上，然後將輪椅拉起讓它滾上行人道。



## (五) 下行人道邊

方法：

1. 把輪椅背對馬路，後輪同時沿著道邊落下。



2. 把輪椅向後傾，直至前輪能放在馬路上。



## (四) 上車

方法：

中風者把**健側**靠近汽車。

1. 把輪椅的腳踏除去，盡量靠近汽車座位，並拉上剎掣。



2. 照顧者幫助用者站立及轉向車位。



3. 照顧者扶持患側腋下及盤骨以幫助轉身，協助用者坐近汽車。



4. 先把健側腳放入車廂內及坐正。



## 下車

以下則示範從患側下車。

方法：

- 1) 把輪椅的腳踏除去，盡量靠近汽車座位，並拉上剎掣，協助用者雙腳放出車廂外。



- 2) 用者健側手按在輪椅上協助站立。



- 3) 照顧者扶持患者腋下及盤骨以幫助轉身，協助用者安坐。



- 4) 照顧者協助用者在輪椅上坐正及安上腳踏。

