



葵涌醫院
KWAI CHUNG
HOSPITAL



醫院管理局
HOSPITAL
AUTHORITY

出版：葵涌醫院
地址：新界葵涌醫院道3-15號
電話：2959-8111
傳真：2745-7610
網站：www.kch.org.hk

二零一五年三月初版
版權所有•翻印必究

躁狂抑鬱症

躁狂抑鬱症是甚麼？

躁狂抑鬱症是情感性精神病的一種，患者會出現情緒高漲及低落兩種極端情緒，並交替出現。躁狂時，患者會情緒高亢，表現過份自信，精力充沛，滿腦計劃；抑鬱時，情緒則非常低落，對事物失去興趣，悲觀絕望，缺乏動力。

病症的成因？

遺傳因素

病人的雙胞胎/直系親屬患此病的機會較高

腦部化學物質失調

研究發現躁狂抑鬱症患者的腦部化學物質分泌不正常，如多巴胺、血清素等

環境因素

濫用藥物、生活壓力(例如失業、人際關係問題等)

如何知道自己患有躁狂抑鬱症？

躁狂狀態：

- 情感高漲：持續地表現愉快、樂觀、喜悅；容易發怒，因小事而暴跳如雷，甚至傷人毀物
- 思維奔逸：聯想迅速，說話口若懸河，常因說話過多而聲音沙啞，而且常會對自己評價過高，表現高傲自大
- 意志增強：表現主動熱情，好管閒事，意見多多。終日忙碌活躍，做事有頭無尾。過分慷慨，濫買物品。女性則好裝扮，有些患者態度輕浮，好接近異性或性慾增強。整日顯得興奮，睡眠很少，精力異常充沛

抑鬱狀態：

- 情感低落、抑鬱：心情欠佳，心灰意冷、悲觀和絕望。表現得無精打彩，鬱鬱不歡。對日常生活及前途感到失望，迴避與親友交往
- 思維緩慢：自覺腦筋遲鈍，回答問題時反應緩慢，低聲細語。會產生疑病觀念，覺得自己患了不治之症
- 意志減退：被動、活動減少、反應緩慢、終日臥床。嚴重情況下可能連基本生活(例如：進食、飲水都需要他人催促和照顧，甚至出現自殺觀念或行為)

治療方法？

1. 藥物治療：

穩定情緒的藥物：

- 鋰鹽治療：可減輕復發的頻密程度。醫生會定期為患者驗血以測定患者血液中鋰鹽的份量。服用鋰鹽期間，例如噁心、嘔吐、腹瀉、精神混亂、肌肉無力、手震、肌肉抽搐、步伐不穩或說話含糊不清時，應立即見醫生
- 抗抑鬱藥
- 抗精神病藥物

2. 腦電盪治療：

- 主要適用於嚴重抑鬱症的患者

3. 心理治療：

- 認知行為治療主要是透過改變患者的不合理思想及行為模式，可令患者更客觀及有效地改善病徵

4. 康復支援：

- 職業訓練：工作技巧及態度培訓
- 生活技能訓練：自我照顧技巧、家居安全、社區支援等