

(一) 貝爾氏顏面神經麻痺

貝爾氏顏面神經麻痺 (Bell's palsy) 就是顱內第七條神經線急性發炎所引起的顏面神經麻痺，原因不明，但有研究指出可能與過濾性病毒或受細菌所感染有關。

(二) 常見病徵

1. 面部其中一側癱瘓無力，嘴巴歪斜，難以皺眉，眼皮不能緊閉以致眼睛乾澀。由於面肌麻痺，食物會殘留在齒頰之間，並引致唾液會從口角流出。
2. 患者可能會對環境嘈吵的聲音過敏或有耳鳴等症狀；下顎或耳後可能有疼痛。

(三) 治療方法

早期的治療以減輕腫脹、保護神經線以及減低傷害為主，所以醫生會按病情處方類固醇 (如無禁忌症) ；治療期約一週，這段時間患者應多休息，及保持心境開朗。有少數病情較嚴重的病人，康復時間可能會長達1-2年，甚至會留下後遺症。

(四) 促進康復的護理

1. 由於眼皮未能緊閉，會導致眼乾、眼角膜破損與發炎，所以患者需注意保護眼睛。白天可戴太陽眼鏡；晚上以消毒紗布覆蓋眼睛，以保護眼睛。必要時按醫生的處方使用人工淚水或 眼藥膏，以滋潤及保護眼睛。
2. 進食後馬上刷牙、漱口，以清除口腔內的食物殘渣，保持口腔清潔。
3. 做臉部肌肉運動 (見圖 1)：站在鏡前皺眉頭、用力鼓起雙頰、吹口哨等運動，以防止肌肉萎縮。



提起眼眉
Raising the eyebrows



皺眉頭
Making vertical wrinkles
between eyebrows



緊合雙眼
Closing eyes tightly



皺起鼻樑
Wrinkling bridge of nose



大笑
Laughing



吹起漲大面頰
Blowing air out



“嘟”長咀
Protruding your mouth



拉開咀角
Retracting angles of mouth



咀角拉下
Depressing angles of mouth

(圖 1)

2021年12月

資料提供：醫院管理局急症科統籌委員會