

## 醫院管理局健康指南 胸壁創傷後的注意事項

### (一) 簡介

胸壁創傷可引致受傷部位痛楚、肌肉瘀傷、觸痛、腫脹及呼吸困難；特別在活動時、深呼吸、咳嗽及傷處被觸及的時候疼痛程度會加重。胸壁受傷通常在4至6個星期內康復。

### (二) 胸部創傷後的注意事項

胸壁創傷後，由於肩膀很多時會漸漸變得僵硬，所以傷處的運動非常重要。每天進行最少5至6組深呼吸，每組兩三次。當咳嗽或深呼吸時，可以用手掌緊按於痛楚位置。另外避免躺於受傷的一側，均可減輕痛楚。

我們已悉心診治你胸壁創傷的問題。不過，一些傷勢或併發症可能只會在較後時間才會出現。

### (三) 若出現以下情況，應儘快求診

1. 胸部痛楚持續或加劇；
2. 咳嗽出血及多痰；
3. 呼吸短促、呼吸困難；
4. 腹痛；
5. 發高燒、及/或；
6. 任何令你不安的異常情況，例如：頭昏、軟弱無力或昏厥。

此建議只作一般參考之用，如有疑問請向相關醫生查詢。

2021年12月

資料提供：醫院管理局急症科統籌委員會