

紅眼症

(一) 紅眼症家居護理須知

- 病人經診治回家後，須依醫生吩咐用藥及休息。一般情況下，徵狀會於用藥後二至三日內改善；
- 已經開啟的眼部藥物，應放進雪櫃內，以防止微生物繁殖。眼藥水在開啟四星期後便須棄掉。
- 切勿與家人共用面部清潔用品如毛巾；

(二) 預防紅眼症須知

- 如眼睛會接觸污水或含氯氣的泳池水時，最好戴上保護眼鏡；
- 在猛烈的陽光下（尤其是在沙灘上或駕駛中），最好戴上太陽眼鏡；
- 嘗試找出那些會令您過敏的東西，並盡量避免接觸；
- 避免揉擦眼睛；
- 避免過量飲酒；
- 盡量不要吸煙與及避免逗留在煙霧迷漫的空間；
- 請勿與他人共用眼部用品如眼罩、眼藥水；
- 讓雙眼得到適當的休息及避免雙眼受到強光的刺激；
- 已經開啟的眼部藥物，應放進雪櫃內，以防止微生物繁殖。眼藥水在開啟一個月後便須棄掉。

(三) 使用眼藥水和眼藥膏須知

- 若需要眼藥水及眼藥膏治療眼疾，先滴入眼藥水，五分鐘後才塗上眼藥膏；
- 請按醫生處方，定時用藥。
- 使用眼藥水及眼藥膏的方法如下：
 - 先洗手及清潔雙眼；
 - 把頭向後傾和拉低下眼瞼；
 - 當眼睛向上望時，滴一滴眼藥水進眼內；如使用眼藥膏，可擠約5毫米(5mm)眼藥膏於下眼瞼內（注意：切勿讓容器接觸眼睛）；
 - 讓眼睛輕輕合上數分鐘；用手指輕按內眼角與鼻樑間的位置，以防止眼藥水從淚管流失；
 - 若配方需要，可滴入第二滴眼藥水；
 - 小童：如給小童眼藥水，可讓他輕輕合上雙眼，然後把眼藥水滴在近鼻樑的眼角處，當他再張開雙眼時，眼藥水便會自動流入眼內。

(四) 需要留意的危險徵狀

- 病人經診治回家後，須依照醫生吩咐用藥及休息。如遇下列任何情況，應儘快求診：
 - 紅腫於兩、三日後仍不消退；
 - 眼部有劇痛、流眼水、流膿或其他分泌物流出；
 - 視覺模糊不清；
 - 眼睛在強光下感到刺痛。

2018年4月

資料提供：醫院管理局急症科統籌委員會