

癌痛

紓緩治療其中一項主要的工作，就是使用適當而劑量足夠的止痛藥和各種輔助方法去為病人止痛。我們相信只要痛楚得到控制，病人的生活質素才能提高，家屬在家中照顧病人也會較有信心。病人、家屬、醫護人員必須互相信任，保持坦誠的溝通，放下對痛及止痛藥的一些誤解，一起合作才能達到理想的治療效果。

認識癌痛

一直以來，癌症都被人形容為一種可怕的痛症，對癌症病人帶來身心的煎熬。隨著醫藥的進步，現今大部份因癌症引致的痛楚都能有效地控制。其實，只有大約七成晚期癌症病人會感到痛，而這些痛如能得到合適的治療，癌痛是可以消除的，病人無須浪費時間強忍痛楚。

病人和家屬對癌痛的誤解和正確知識

誤解	正確知識
癌症一定會痛，所以要忍受	痛楚不是無可避免的，它是可以有效地控制
吃強力鴉片類止痛藥會吃上癮	病人若能配合醫生的指導，適當使用止痛藥物，會引致成癮問題的機會非常低
止痛藥物帶來很大的副作用	止痛藥的副作用可以預防及被緩解
止痛藥只是治標不治本	有效止痛可以改善身、心、社、靈的健康，提昇生活質素
止痛藥應該是很痛時才使用	定時服用止痛藥，效果會更理想
強力止痛藥要留待較癌症後期才使用	越早處理痛楚，效果會更理想
害怕到後期沒有更強的止痛藥服用	多深的痛楚也可以有效地控制
「好」病人不會向醫生伸訴痛楚	坦誠提出疼痛感受，有助醫生找出正確和有效的止痛方法

癌痛的處理方法

晚期癌症病人的痛多是持續性的。痛是主觀感覺，只要病人表示有痛或不舒服感覺，醫護人員定必相信病人，與他們一同詳細地作痛楚的評估及商討一套合適的止痛方法。

醫生

基本上，醫生會按痛的程度、性質、部位、時間，跟據世界衛生組織所推薦的「止痛用藥階梯」，一級一級的慢慢加強，所以是很安全的。

護士

痛楚的控制可在住院或家中進行，護士會定時為病人評估止痛效果，有需要便會與醫生商討調校止痛藥物跟進處理方法。

其他的止痛方法

除了藥物之外，尚其他的止痛方法，例如：放射治療、物理治療、運動、鬆弛神經、按摩、分散注意力…等，醫療人員樂意提供指導。

病人可能因恐懼和焦慮引致對痛的忍耐程度減低，要盡可能給予病人抒發和傾訴的機會。被摒棄、孤單、猜疑也可令痛楚加深，對病人諒解和接納，有助減低他們的不安和焦慮，從而紓緩種種心理壓力所構成的痛楚。

認識一些常用止痛藥物

輕度止痛藥	對輕度疼痛患者，醫生可處方非鴉片類止痛藥 例如：Paracetamol 對乙酰氨基酚、NSAID 非類固醇消炎止痛藥
中度止痛藥	對輕度至中度疼痛患者，醫生可處方較溫和止痛藥，如輕度鴉片類止痛藥，例如：Tramadol 曲馬朵、Codeine phosphate 磷酸可待因、Dihydrocodeine Tartrate 氨酚二氫可待因
強力止痛藥	對中度至嚴重疼痛患者，醫生可處方較強力的鴉片類止痛藥 例如：Morphine 嗎啡、Oxycodone 羥二氫可待因酮、Methadone 美沙酮、Fentanyl 芬太尼(註)

註：有關“芬太尼藥貼”的使用，可參

考 <https://www.ha.org.hk/hadf/Portals/0/Docs/Leaflets/TC/%e8%8a%ac%e5%a4%aa%e5%b0%bc%e8%97%a5%e8%b2%bc.pdf>

輔助止痛藥

為了有效地控制痛楚或減輕止痛藥的副作用，醫生可能會搭配使用一些「輔助止痛藥」(Adjuvant analgesics)。強力止痛藥可解決部份癌症或不同疾病引起的痛楚，如一些骨痛、神經痛或需另外加上一些針對性的藥物，效果才顯著，例如針對神經痛可使用抗抑鬱藥或抗痙攣藥。不同體質的病人會對藥物產生不同的反應。如果覺得藥物效果未如理想，請告訴醫療人員，以便調校止痛藥或考慮其他緩痛的方法。

癌痛的用藥治療注意點

- 要遵照醫生的處方，並按時服藥；口服止痛藥前後不要飲用酒精，以避免增加止痛藥的毒性。
- 如果有持續性疼痛，醫生會處方定時的止痛藥。應該按時按量服用。如果沒有與醫生商討，不可隨意停止服用或自行更改止痛藥的劑量。
- 如疼痛會因應情況而有「時好時壞」，醫生或會處方額外有需要時服用的止痛藥，按痛的情況加強藥控。
- 使用止痛藥後，請觀察藥效和有效時間。疼痛減輕後，可以和醫生討論，調整藥量及給藥時間。
- 各類止痛藥都可能有其副作用。醫生或會處方一些預防性藥物來應付這些副作用。
- 使用止痛藥後，若出現有噁心、嘔吐、反酸、消化不良、便秘、頭痛、頭暈、皮疹、呼吸急促等症狀，可暫時停止使用該種藥物，並應即時告訴醫護人員。
- 止痛藥物多採用口服，如病人有吞嚥困難、嘔吐或神智欠佳，或會改用皮下注射或由皮膚吸收的途徑給藥。
- 強力鴉片類止痛藥有強力止痛作用，劑量多少要按病人的痛楚程度由醫生漸進式調校份量，雖然此等藥之服用劑量沒有一定限額，但急速地加藥會有危險，所以絕對不可自行加改藥物劑量。

鴉片類止痛藥的副作用

大部份鴉片類止痛藥的副作用輕微，而且可以有效地處理的

- 初服時會有疲倦、嗜睡情況，通常服用數日後，待身體適應，此情況會漸漸消失，如嗜睡情況嚴重，可能需減低藥量或轉用其他止痛藥。
- 會引起便秘，所以醫生通常會同時給予通便藥作長期服食。
- 部份病人會感到作嘔，一般噁心、嘔吐在用藥後數天便逐漸減退。在過渡期，醫生可處方止嘔藥，噁心、嘔吐是可以消失的。

此單張用作教育癌症病人和他們的照顧者，相關的癌痛處理方法，只適用於成年癌痛患者。如你對當中的內容有任何疑問，或正受疼痛困擾，請與你的醫護人員商討，尋求最合適的治療護理方案。

2020年5月更新