



循証指引
要做足

充份搖勻
胰島素

排氣測試
要做到



打完針後
唔好掙

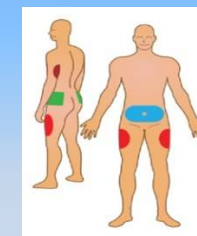
睇吓摸吓
打針位



筆針擱晒
停十秒

注射胰島素要訣

腹部上臂
大腿臀



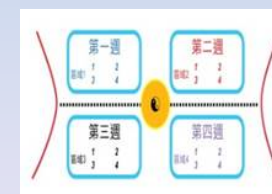
針筒打完
可即搥

定期輪轉
注射點

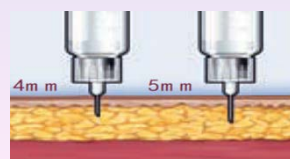


長針二指
捏肥膏

肥厚萎縮
咪亂篤



合適針長
四至六



2017年覆檢