



### (一) 初期懷孕出血常見的原因

#### 甲. 先兆流產 (俗稱：作小產)

- 多發生在懷孕初期，約十分一的懷孕都經歷過這種情況；而多於一半有先兆流產徵狀的孕婦都可以懷孕至產期。一般有以下情況出現：
  - 陰道輕微出血，並無血凝塊或胎兒排出；
  - 無痛楚或間歇輕微的痛楚。

#### 乙. 流產

- 通常原因不明
- 原因可能是：
  - 先天性疾病、染色體及基因病變、畸胎等；
  - 多胞胎；
  - 子宮病變，如先天性畸形的子宮、子宮肉瘤等；

#### 丙. 宮外孕

- 胚胎在子宮腔以外的位置著床
- 其病況通常是：
  - 陰道出血
  - 下腹劇痛
  - 孕婦可能因內出血而引致休克的現象
- 胎兒不能成長，大多數的孕婦需要入院接受手術或藥物治療。

#### 丁. 子宮頸及陰道病變

- 例如子宮頸糜爛；陰道或子宮頸受損、發炎或惡性病變。

### (二) 先兆流產 (俗稱：作小產) 孕婦須知

- 孕婦應：
  - 有充足的休息
  - 避免受傷、劇烈運動、過度疲勞
  - 暫停性生活
  - 現時，藥物對絕大部份初期懷孕流產並無證明有預防或治療作用。反之，懷孕期間應盡量避免胡亂服藥，以免影響胎兒。
- 經醫生檢查及診症後，如情況穩定，不一定需要入院留醫，可在家中繼續觀察。孕婦應持醫生介紹信往婦產科預約覆診。

- 孕婦情況可隨時轉變，有些先兆流產可變成真正流產。如離院後有下列情況的轉變，應儘快求診：
  - 陰道出血增加，尤其是有血凝塊
  - 腹痛不止或加劇
  - 有白色的塊狀組織物流出（請用膠袋盛載，送回急症室檢驗。）
  - 有失血過多的現象，包括面色蒼白、出汗、心跳、氣喘或頭暈等
  - 其他令人疑慮的轉變

以上資訊只供參考，如有任何疑問，請向醫護人員查詢。

2018年5月

資料提供：醫院管理局急症科統籌委員會