

(一) 簡介

- 導尿管是一條柔軟塑膠管，經尿道插入膀胱，接駁引流袋，排出膀胱的尿液。
- 管內分隔兩條中空管子，一條管子可引流出尿液，另一條管子可將無菌水注入末端球囊內，以固定導尿管於膀胱內。
- 導尿管留置的時間是因應個別情況決定。

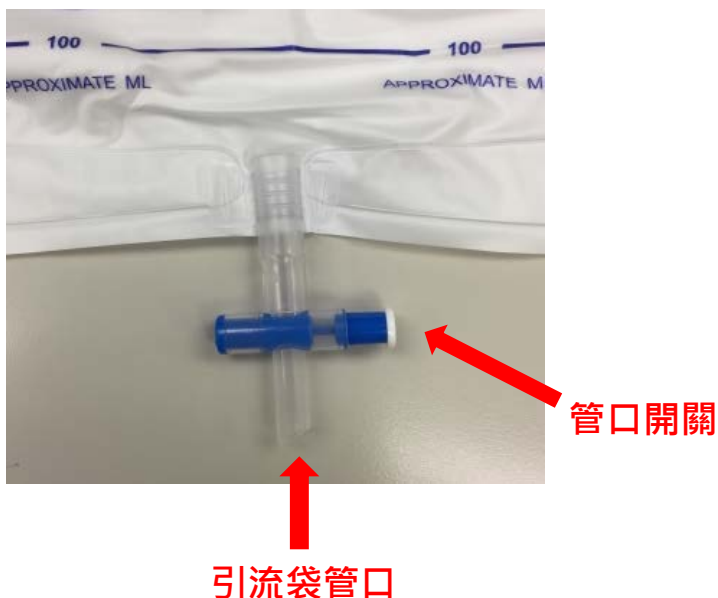
(二) 導尿管護理須知

甲．固定導尿管方法

- 男性: 將導尿管固定在大腿內側，陰莖附近的位置
- 女性: 將導尿管固定在陰部下，大腿內側的位置

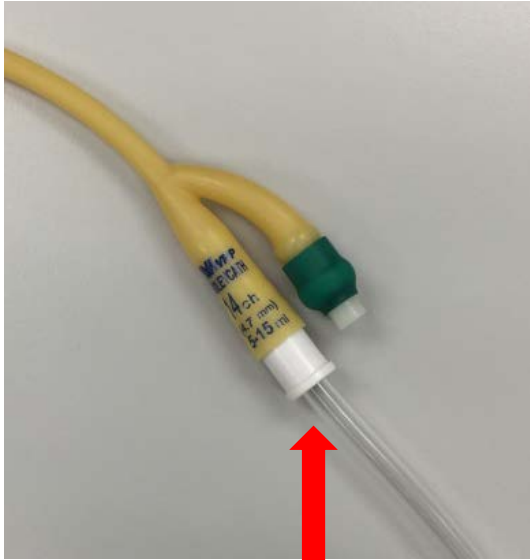
乙．引流袋的護理要點

- 正常情況下無需更換引流袋，如遇穿破、漏裂等，必須即時更換。
- 保持導尿系統通暢，避免導尿管屈曲、受壓或拉扯。
- 須定時(大約每4小時)或當引流袋已三份之二注滿時，排空引流袋內的尿液。
- 排空引流袋的程序：
 - 用肥皂洗手或70%酒精搓手。
 - 用70%酒精紙清潔引流袋管口。
 - 開啟引流袋管口，排出尿液，注意引流袋管口不可觸及其他物品。
 - 關閉管口，並用70%酒精紙清潔管口。
 - 用肥皂洗手。
- 記錄尿液的量、色、味等。



● 更換引流袋的程序

- 用肥皂洗手或70%酒精搓手。
- 用70%酒精紙清潔導尿管與引流袋接駁處。
- 把導尿管與連接引流袋接駁口捏緊，以防尿液溢出。
- 分開導尿管及引流袋，並接上另一新引流袋的管口。更換期間注意導尿管開口處和引流袋管口都不用觸及其他物品，例如：手、衣物等。
- 將引流袋內的尿液排出，並棄掉於垃圾桶內、然後洗手。



導尿管與引流袋接駁處

丙．何時更換導尿管

- 鑑於導尿管的質料及個別情況，導尿管一般約2-4星期由醫護人員更換，引流袋也要同時更換。

丁．預防泌尿道感染

- 保持引流袋低於膀胱位置。
- 避免引流袋與地面或不潔的物件接觸。
- 除非需要更換引流袋，否則切勿將導尿管及引流袋喉管之接駁口隨意分拆。

戊．個人衛生及日常注意事項

- 每天以清水及肥皂清洗插入導尿管位置的周圍皮膚。
- 每天應飲用不少於1.5 - 2公升(大約6至8杯)飲料，以減少尿道感染，禁忌症者除外。
- 正常小便應是淺黃色的，若小便呈深黃色，應多飲水。

(三) 如遇下列任何情況，應儘快求診

- 泌尿道感染之癥狀：小便有惡臭味或呈雲霧狀或血尿、發燒、震顫或腰背痛
- 導尿管插入位置腫脹
- 導尿管無小便排出或小腹脹痛
- 導尿管滑出
- 導尿管尿滲漏
- 尿道刺痛
- 小便份量顯著地減少

2021年12月

資料提供：醫院管理局急症科統籌委員會