

## 口腔衛生及護理

### 口痛

- 用止痛漱口劑漱口
- 如因假牙引起，除去假牙，必要時請教牙醫。
- 如因感染引致，可用消炎漱口劑

### 舌苔

- 可用漱口劑漱口
- 給病者啣食水果碎塊如菠蘿粒
- 用軟毛牙刷輕擦舌頭

### 口腔衛生及護理

由於口腔衛生極為重要，藉著認識口腔護理的常識，希望家人能掌握這方面的知識和技巧，在協助料理病者口腔疾病時，能減輕病者所受之痛楚，同時也減少家人身心所受之壓力。

### 癌症晚期病者患口腔疾病的原因

普遍來說，病者的抵抗力較弱，易受感染，藥物及治療副作用也會引致口腔問題。飲水不足、吸煙、酗酒和對口腔護理不足都會令情況更嚴重。此外，假牙亦會因病者日漸消瘦而變鬆，碰觸到黏膜，導致牙肉潰瘍。

## 口腔疾病的常見症狀

病者常覺口乾及疼痛，並且有口唇乾涸、口角破裂、舌苔等現象發生，若口腔出現白點或舌頭呈現紅色而光滑，即顯示感染徵狀，此時，病者可能食不知味，甚至吞咽困難。

## 一般口腔疾病護理

- 目的在於預防口腔疾病及使藥物治療更加有效。
- 每次進食後，宜漱口以預防口腔疾病。
- 每天至少早、晚擦牙一次，如能在每次進食後擦牙更佳。應選用細小及軟毛的牙刷，以免引致疼痛。適當使用牙線式牙縫刷亦有幫助，如口腔痛楚增加，可用棉花棒或手指〈帶手套〉代替牙刷。
- 每天至少兩次用清水或漱口劑漱口。（避免使用含酒精漱口劑，因為會使口腔更乾）
- 如非進食，除去假牙，把它用牙刷刷洗後，以清水浸洗。
- 多喝開水。
- 把水果如菠蘿切成碎塊，給病者啣食，刺激口水分泌。
- 多用潤唇膏。

## 口乾護理

- 多喝開水
- 嘗試啣食小冰塊
- 嚼無糖香口膠
- 啣食水果碎塊，如菠蘿粒等
- 多用潤唇膏
- 用清水作噴霧濕潤口腔

## 舌苔

- 可用漱口劑漱口
- 給病者啣食水果碎塊如菠蘿粒
- 用軟毛牙刷輕擦舌頭