

# 如廁篇 Toileting

## 安裝扶手 Installation of handrails



可因應病人需要，安裝直/橫扶手  
Install vertical or horizontal handrail,  
depending on patient's needs



可摺式扶手佔用較少空間，用時才放下  
Folding hand rail

## 改善門檻 Threshold modification



1. 可加斜台方便便椅出入  
Place a ramp at the entrance for  
access of commode
2. 可貼上與地下顏色對比大的防滑貼，  
以便患者清楚看見門檻  
Non-slip strap with color contrast  
makes threshold more visible

職業治療師會按患者能力和家居環境作合適的建議。  
如有任何疑問，可諮詢本院職業治療師  
For any enquires, please contact Case Occupational Therapist

### 聯絡Contact

職業治療師Occupational Therapist: \_\_\_\_\_(姑娘Ms./先生Mr.)  
電話Tel : \_\_\_\_\_



病人因疾病或身體機能下降，令活動能力下降並影響自理能力，例如：如廁。以下介紹如廁技巧和廁所家居改裝，提升病人如廁的能力和安全性。

To improve patient's performance and safety in toileting, the following tips may be considered.

### 如廁方法1:

由健側步近坐廁  
Approach the toilet  
with the unaffected  
side



盡量保持廁所地面乾爽，移除通道的雜物，例如：沐浴用品或地氈  
Keep the floor dry and remove  
the obstacles / loose rug

### 如廁方法2:

平衡力欠佳的病人，  
轉身和整理衣服時握  
著扶手  
Hold the handrail  
when turning /  
arranging pants



## 使用助行器具進入廁所 Entering toilet with frame or other walking aids



先把助行架或其他助行器具放過門檻；再一步步跨過門檻  
Put the walking aids in and then cross the threshold

## 使用有轆沖涼便椅進入廁所 Entering toilet with wheeled shower commode chair



照顧者將患者轉移至便椅上  
Transfer patient onto the wheeled commode

再推入洗手間如廁或洗澡  
Then position the commode over the toilet

照顧者錦囊—如廁篇

## 其他如廁輔助用具 Other aids

### 1. 無轆便椅 / 尿壺 / 便盆 Static commode / Urinal / Bed pan



放在床邊位置，方便病者晚間如廁，避免跌倒  
Put at bedside for toileting at night for fall prevention

### 2. 廁所架 Toilet frame



有扶手，而且座高較一般坐廁高，方便患者坐下或起身  
With armrest and higher seat height to facilitate sit to stand action

### 3. 座廁加高器 Raised toilet seat



升高一般座廁，方便患者坐下或起身  
With higher seat height to facilitate sit to stand action