

提供「一條龍」服務 揭開寧養服務新一頁



贊助：



李嘉誠基金會
LI KA SHING FOUNDATION
教育·醫療·文化·公益

寧養服務大使送來的一張「身體健康」揮春，成為癌症病人對抗病魔的信念。醫院管理局（下稱「醫管局」）獲得李嘉誠基金會的支持，攜手推廣李嘉誠基金會「人間有情」香港寧養服務計劃（「計劃」），2007年10月開始分階段開展，並於2008年4月全面推行，在公立醫院原有的寧養服務基礎上，以每個公立醫院聯網的腫瘤中心為據點，發展「一條龍」式的寧養服務。除李嘉誠基金會的4,200萬元捐款，醫管局亦為計劃提供2,300萬元配套資金。「計劃」期望可以在三年間，為本港的寧養服務揭開新一頁。



▲李嘉誠基金會支持醫院管理局開展「人間有情」香港寧養服務計劃

培訓義工 當寧養服務大使

要成為「寧養服務大使」，義工須經前線醫護人員推薦，並接受9小時的「寧養服務大使」義工培訓基礎課程，讓他們建立正確的觀念和生命態度，掌握合適的照顧技能。課程內容包括寧養服務的概念、認識晚期癌症、死亡教育及認識善後殯葬等。完成課程的義工會獲委任為「寧養服務大使」，與醫護人員攜手合作，協助醫院的寧養中心的日常運作、舉辦文康活動、與病患者分享經驗或進行探訪等。目前「計劃」培訓了300名義工，在8間公立醫院的寧養中心為癌症患者提供情緒輔導及關懷服務，總服務時數達13,000小時。

「寧養服務大使」嘉許禮暨畢業典禮

10月24日，醫管局在醫管局大樓舉行了「寧養服務大使」嘉許禮暨畢業典禮，表揚義工們的付出及歡迎新一批義工加入「寧養服務大使」的大家庭。在「計劃」服務一年多的寧養義工宋振基在嘉許禮暨畢業典禮上表示：「即使我們覺得很簡單的一件小事，對病人來說可能已是莫大的安慰。」另一位義工陳美儀曾是乳癌患者，以過來人身分擔任寧養服務大使，以自身經歷鼓勵病友積極面對人生。

第四屆「寧養服務大使」義工培訓基礎課程已於10月底展開，期望新一屆的義工朋友，可以讓寧養服務的精神延續下去。「計劃」預計培訓400名「寧養服務大使」。



▲李嘉誠基金會「人間有情」香港寧養服務計劃8間公立醫院的寧養中心，分布港九新界。

寧養服務的理念

寧養服務的理念，是為癌症患者提供徵狀紓緩、情緒輔導和靈性關懷服務，減輕末期病患者身心所承受的痛苦，改善他們臨終前的生活質素；協助家屬面對照顧病人期間的壓力和悲痛；幫助患者盡可能積極地生活，讓病人可以安詳、平靜、有尊嚴地面對人生最後的旅程。

服務範圍

「計劃」由專科醫生（包括紓緩醫學專科醫生和腫瘤科專科醫生）領導，帶領跨部門團隊成員，以不同服務形式，為病者及家屬提供適當的治療。服務主要包括以下各項：

醫院腫瘤中心：病人一經確診癌症，會在腫瘤中心接受治療。寧養服務醫護人員會與病人討論各種治療選擇，治療計劃會全面照顧病人與家人的情緒、社交、身體和心理各方面的需要。

家居護理服務：為照顧部分末期癌症病人希望在生命最後的日子留在家中的意願，寧養服務團隊會通過家居護士，安排及協調病人的治療和照顧方案，確保病人和家人得到適當支援。

公眾教育：透過不同媒介平台廣泛宣揚「計劃」的宗旨、目標和具體內容，讓大眾提高對末期癌症及寧養服務的認識及關注。

義工服務：醫管局招募和培訓義工隊伍成為「寧養服務大使」，他們的主要工作，是為癌症患者與家人提供心理社交支援，如經驗分享、病房及家居探訪，以加強社區對病人及家屬的關懷及照顧。義工團隊亦會舉辦各類文康活動，照顧患者的不同需要。

▲醫護人員及「寧養大使」在寧養中心內開設興趣班及舉辦活動，照顧患者的不同需要。

▼寧養服務大使宋振基和陳美儀於嘉許禮暨畢業典禮上與義工朋友及來賓一同分享在寧養中心服務的經驗和感受。



▲醫管局聯網服務總監張偉麟醫生與李嘉誠基金會代表區小燕於「寧養服務大使」嘉許禮暨畢業典禮上一起頒發嘉許狀予港島東聯網東區尤德夫人那打素醫院臨床腫瘤科寧養中心全體寧養服務大使。



◀同日於醫管局大樓舉行了「中港兩地義工交流會」，由深圳、汕頭、南昌、廣西、上海、瀋陽的寧養院義工及工作人員與香港寧養服務計劃的義工和工作人員一同分享工作經驗。兩地義工就寧養服務的培訓工作、義工角色、社區支援等話題發表意見。