

โรควัณโรค (TB)

โรควัณโรค (TB) คือ การติดเชื้อแบคทีเรียที่เกิดจากไมโครแบคทีเรียม ทูเบอร์คิวโลซิส มันมักจะมีผลต่อปอด (วัณโรคปอด) แต่อาจส่งผลกระทบต่อส่วนอื่น ๆ ของร่างกายด้วยเช่นกัน (วัณโรคนอกปอด) เช่น ต่อมท่อน้ำเหลือง กระดูก ข้อต่อ กระดูกสันหลัง สมอง และไต

ลักษณะทางคลินิก	<p>โรควัณโรค (TB) เป็นโรคเรื้อรัง อาการจะเกิดขึ้นประมาณหนึ่งคนในจำนวนสิบคนที่ติดเชื้อวัณโรค และอาจพัฒนาขึ้นอย่างช้า ๆ ในช่วงระยะเวลาเป็นสัปดาห์ หรือเดือน หรือแม้กระทั่งเป็นปี อาการเหล่านี้ประกอบไปด้วย:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● ไอเรื้อรัง ● เลือดในเสมหะ ● น้ำหนักลด ● มีไข้ ● เหงื่อออกตอนกลางคืน ผู้ป่วยบางรายไม่มีอาการ อาการอื่น ๆ เกิดขึ้นเมื่อวัณโรคพัฒนาอยู่นอกปอดไปยังส่วนอื่นของร่างกาย
วิธีการแพร่กระจายเชื้อ	<p>วัณโรค เป็นโรคในอากาศ เมื่อผู้ติดเชื้อมีอาการไอ หรือจาม เชื้อแบคทีเรียจะเข้าไปอยู่ในอากาศ และหากมีผู้สูดลมหายใจรับมันเข้าไปก็จะก่อให้เกิดโรค</p>
การจัดการ	<p>ในกรณีที่สงสัยว่าติดเชื้อโรควัณโรค ควรรีบเข้าปรึกษาแพทย์โดยเร็วที่สุด ปัจจุบันนี้ ผู้ป่วยส่วนใหญ่สามารถรักษาได้ด้วยวิธีการรับประทานยาวัณโรค โดยทั่วไป ผู้ป่วยที่ได้รับผลกระทบจะได้รับการบำบัดด้วยยาหลากหลายชนิดตามแพทย์สั่งเป็นเวลา 6 เดือน ผู้ที่ใกล้ชิดผู้ป่วยทุกคนควรเข้ารับการตรวจหาเชื้อ (รวมถึงการทดสอบทูเบอร์คิวลิน และ/หรือการถ่ายภาพรังสีทรวงอก (CXR) ในเด็กที่มีอายุต่ำกว่าห้าปี และ CXR ในเด็กที่มีอายุเกินห้าปี รวมทั้งผู้ใหญ่)</p>
การป้องกัน	<p>การฉีดวัคซีน บีซีจี (Bacille Calmette-Guerin): แผนกบริการทรวงอก และวัณโรค ของกรมอนามัย จัดการฉีดวัคซีน บีซีจี ให้กับเด็กทารกแรกเกิดทุกคนในฮ่องกง มันมีประสิทธิภาพในการป้องกันโรควัณโรคให้กับเด็กเล็ก แต่ไม่ใช่สำหรับผู้ใหญ่</p> <ul style="list-style-type: none"> ● การวินิจฉัยโรคช่วงแรก และวิธีการรักษา: โรควัณโรค ควรได้รับการรักษาตั้งแต่นั้น ๆ เพื่อป้องกันโรคภูมิคุ้มกันต่ำ และการแพร่กระจายการติดเชื้อ ● การเป็นผู้นำในการดำเนินชีวิตที่มีสุขภาพดี ● รักษาสุขอนามัยส่วนบุคคล และสิ่งแวดล้อม ตัวอย่างเช่น ปิดจมูก และปากในขณะจาม หรือไอ
สอบถาม	<p>คลินิกทรวงอก - สายด่วนเพื่อสอบถาม: 2591 1082</p>

คำถามที่พบบ่อยเกี่ยวกับโรควัณโรค

THAI - TUBERCULOSIS.DOCX

Copyright © 2019 Hospital Authority. All rights reserved

คำถามที่ 1. โรควัณโรคเป็นโรคที่ร้ายแรงหรือไม่

โรควัณโรค ไม่เพียงแต่ส่งผลต่อปอดเท่านั้น ผู้มีภาวะภูมิคุ้มกันบกพร่อง โรควัณโรค สามารถแพร่กระจายผ่านทางกระแสเลือดไปยังส่วนอื่น ๆ ของร่างกายที่ก่อให้เกิดเยื่อหุ้มสมองอักเสบ ภาวะเยื่อหุ้มหัวใจอักเสบ โรควัณโรคข้างฟาง ภาวะน้ำในช่องเยื่อหุ้มปอด ที่มีผลร้ายแรงตามมาภายหลัง

คำถามที่ 2. โรควัณโรคเป็นโรคที่พบได้บ่อย ๆ ในฮ่องกงหรือไม่

ใช่ โรควัณโรค เป็น โรคที่พบได้บ่อย ๆ ในฮ่องกง และจีนแผ่นดินใหญ่ เมื่อเทียบกับประเทศในตะวันตก ด้วยการรักษาที่มีประสิทธิภาพ และการฉีดวัคซีน บีซีจี ให้กับเด็กทารกแรกเกิดทุกคนในฮ่องกง อัตราการแจ้งเตือนของโรควัณโรค ได้แสดงให้เห็นแนวโน้มโดยรวมลดลงในช่วง 40 ถึง 50 ปี ที่ผ่านมา อย่างไรก็ตาม จำนวนของกรณีที่ได้รับการแจ้งเตือนล่าสุดยังคงมีอัตราสูง และไม่ลดลง ในช่วงระยะเวลา 5 ปี ที่ผ่านมา

คำถามที่ 3. เราจะป้องกันตัวเองจากโรควัณโรคได้อย่างไร

การฉีดวัคซีน บีซีจี นโยบายปัจจุบัน คือ การฉีดวัคซีนให้กับเด็กทารกแรกเกิดทุกคน และเด็กที่มีอายุต่ำกว่า 15 ปี ที่อาศัยอยู่ในฮ่องกง ซึ่งยังไม่เคยได้รับการฉีดวัคซีน บีซีจี มาก่อน รักษาร่างกายให้อยู่ในสภาพที่แข็งแรง และเป็นผู้นำในการดำรงชีวิตที่มีสุขภาพดี เป็นมาตรฐานการป้องกันที่มีความจำเป็น (สำหรับมาตรการป้องกันเพิ่มเติม โปรดดูที่เอกสารข้อมูลเกี่ยวกับโรควัณโรคของกรมอนามัย (DH))

คำถามที่ 4. หากนักเรียนคนหนึ่งได้รับผลการวินิจฉัยว่าเป็นโรควัณโรคปอด โรงเรียนควรดำเนินการอย่างไร

โรงเรียนสามารถอ้างอิงข้อมูลจากคู่มือของ DH เกี่ยวกับการจัดการโรคติดต่อที่นำสงสัยในโรงเรียน DH จะรวบรวมข้อมูลเกี่ยวกับผู้ป่วยรายแรกในระบบรายงาน และดำเนินการตรวจคัดกรองโรคที่มีอาการ ปัจจุบันดังต่อไปนี้เป็นตัวกำหนดขอบเขตของการตรวจคัดกรองโรค:

- การติดต่อของผู้ป่วยรายแรกในระบบรายงาน
- มีโรควัณโรคอื่น ๆ ที่เกิดขึ้นภายในสถาบันเดียวกันในรอบ 6 เดือนที่ผ่านมาหรือไม่
- อายุของนักเรียน – มีความเสี่ยงสูงหากนักเรียนอายุน้อยกว่า 5 ปี
- ผู้สัมผัสผู้ป่วยรายแรกในระบบรายงานที่ไม่บุคคลในครอบครัว

คำถามที่ 5: กรมอนามัยแนะนำให้ให้นักเรียนทั้งชั้นเรียนเข้ารับการตรวจ CXR ในคลินิกตรวจอก การใช้การตรวจด้วย CXR คืออะไร เราจะแน่ใจได้อย่างไรที่เราจะไม่ได้รับอันตรายจากการตรวจด้วย CXR ในกรณีเครื่องทำงานเป็นปกติ

การทดสอบวัณโรคบนผิวหนัง CXR +/- จะใช้เครื่องมือการตรวจคัดกรองเพื่อตรวจจับในกรณีที่ไม่มีอาการ อย่างไรก็ตามการทดสอบด้วย CXR ปกติไม่สามารถแยกการทดสอบการติดเชื้อของโรควัณโรคได้ ท่ามกลางสมาชิกในครอบครัวที่ใกล้ชิดกับผู้ป่วย มี 1% ที่ติดเชื้อที่แสดงอาการ และต่ำกว่า 0.14% ที่ติดเชื้อแบบที่เรียกว่าเป็นบวก

คำถามที่ 6: ผู้ป่วยที่ติดเชื้อมีอาการอย่างไรก่อนเข้ารับการรักษา

การสัมผัสกับผู้ใหญ่ที่ติดเชื้อวัณโรคปอดย่อมเสมหะพบเชื้อ (smear +ve pulmonary TB) เป็นปัจจัยเสี่ยงที่สำคัญที่สุดสำหรับเด็ก เด็กเล็กที่ติดเชื้อวัณโรคไม่ค่อยจะแพร่เชื้อไปยังเด็ก หรือผู้ใหญ่คนอื่น ๆ เนื่องจากเด็กที่ติดเชื้อวัณโรคปอดนั้นมีเชื้อวัณโรคมีการหลั่งในระบบทางเดินหายใจน้อย และไม่มีแรงไอ หรือไม่มีแรงไอที่ให้อนภาคของการติดเชื้อขนาดที่เหมาะสมออกมา อย่างไรก็ตาม โอกาสในการแพร่เชื้ออาจมีเพิ่มขึ้นเมื่อเด็ก หรือวัยรุ่นอยู่ใกล้ชิดกับผู้ใหญ่ที่ติดเชื้อวัณโรคปอด ดังที่แสดงต่อไปนี้:

- การตรวจเสมหะด้วยวิธีสีย้อมทนกรด (acid-fast smear) / การตรวจจากน้ำในกระเพาะอาหาร



- ปอดได้รับการติดเชื้อ หรือถูกทำลายเป็นบริเวณกว้าง ซึ่งแสดงในรูปภาพการตรวจด้วย CXR
- การผลิตเสมหะบาง ๆ ออกมามากมาย และพยายามไออย่างแรง
- การถ่ายเทอากาศไม่ดียังช่วยเพิ่มการแพร่กระจายอีกด้วย

คำถามที่ 7: ขณะที่เด็กที่กำลังรักษาด้วยยาต้านวัณโรคเราควรให้ความสนใจในเรื่องใด

มีความคล้ายคลึงกันกับผู้ใหญ่ ตามหลักแล้ว เด็กควรรับประทานยา 3-4 เม็ด เป็นระยะเวลานานถึง 6 เดือน ภายใต้การสังเกตอาการด้วยตนเอง (DOT) เคมีบำบัด มีประสิทธิภาพ และอัตราการความสำเร็จในการรักษาสูงมากหากรับประทานยาที่จัดให้เป็นอย่างดี ผู้ป่วยส่วนมากดื้อยาต้านวัณโรค ผลข้างเคียงที่อาจเกิดขึ้นได้แก่ คลื่นไส้ และอาเจียน ความอยากอาหารลดลง มีไข้ ริงเรียนศีรษะ หูอื้อ โรคดีซ่าน ตาพร่ามัว ผื่นแดงบนผิวหนัง และอาการคัน คุณควรเข้ารับการรักษหากบุตร หลานของคุณมีอาการดังที่กล่าวมาข้างต้น

คำถามที่ 8: When can the child return to school?

ในกรณีส่วนมาก เด็กสามารถออกจากโรงพยาบาลได้เมื่อไม่มีอาการของการติดเชื้อเป็นเวลา 2 สัปดาห์ หลังจากเริ่มการรักษาด้วยยาที่มีประสิทธิภาพ ดังนั้นเด็กจึงสามารถกลับไปเรียนที่โรงเรียนได้