

# โรคเกาต์

โรคเกาต์ คืออะไร

หากร่างกายของคุณผลิตกรดยูริกออกมามากเกินไป เกล็ดยูเรตก็จะไปสะสมอยู่ในข้อต่อซึ่งก่อให้เกิดการอักเสบ และเจ็บปวด และนี่ก็คือ โรคเกาต์

## 1. ทำไมจึงมีกรดยูริกอยู่ในร่างกายในปริมาณมาก

อาหาร

ในอาหารประจำวันของเรา หากเราชอบอาหารที่ระดับของสารพิวรีนสูง หลังจากที่สารพิวรีนถูกเผาผลาญในร่างกายแล้วสารพิวรีนจะกลายเป็นกรดยูริก

พันธุกรรม

การเผาผลาญเป็นผลมาจากปัจจัยทางพันธุกรรม บางคนมีแนวโน้มที่จะผลิตกรดยูริกมากจนเกินไป ควบคู่ไปกับการรับประทานอาหารมากจนเกินไปจึงทำให้มีแนวโน้มที่จะถูกโรคเกาต์โจมตี

## 2. คนประเภทไหนที่มีแนวโน้มจะเป็นโรคเกาต์

ผู้ป่วยส่วนมากที่มีโรคเกาต์จะมีอายุมากกว่า 40 ปีขึ้นไป ผู้ชายเป็นได้มากกว่าผู้หญิง ซึ่งส่วนใหญ่เป็นปัจจัยทางพันธุกรรม นิสัยการดื่มแอลกอฮอล์ ชอบรับประทานอาหารที่อุดมไปด้วยสาร "พิวรีน" เช่น อาหารขยะ และจำพวกหอย เป็นต้น

## 3. เมื่อมีโรคเกาต์ มันจะมีอาการเจ็บปวดมากหรือไม่

ใช่แล้ว มันจะมีอาการเจ็บปวดอย่างรุนแรง โดยปกติ ข้อต่อของนิ้วโป่งที่เท้าจะกลายเป็นสีแดงขึ้นทันที มีอาการบวม และปวดอย่างรุนแรง หลังจากนั้นสองสามวัน อาการปวดจะเริ่มบรรเทาลง หากระดับของกรดยูริกในเลือดไม่ได้รับการควบคุม เกล็ดยูเรตก็จะไปสะสมอยู่ในข้อต่ออื่น ๆ เช่น เข่า ข้อเท้า และนิ้วมือ กล่าวได้อีกนัยหนึ่งว่า หากผู้ป่วยที่มีโรคเกาต์ไม่ได้รับการรักษาอย่างเหมาะสม นิ้วโป่งที่เท้าจะเกิดการอักเสบ และจะพัฒนาไปเป็นอาการอักเสบที่เกิดขึ้นซ้ำ ๆ ในหลายอวัยวะ ในกรณีที่เป็นโรคเกาต์รุนแรง ข้อต่อจะผิดรูป และทำให้ผู้ป่วยสูญเสียความสามารถในการทำงานนอกเหนือจากข้อต่อแล้ว การมีเกล็ดยูเรตมากเกินไปยังสามารถไปสะสมในส่วนอื่น ๆ ของร่างกายได้ เช่น ไต และผิวหนัง ในขณะที่กรดจะไปทำลายไต ก่อน แล้วค่อยก่อให้เกิดผลที่รุนแรงตามมา อาจมีผลกระทบต่อการทำงานของไต และก่อให้เกิดนิ่วในไต หรือเนื้อเยื่ออ่อนได้

## 4. สามารถรักษาโรคเกาต์ให้หายขาดได้หรือไม่

โรคเกาต์ไม่สามารถรักษาให้หายขาดได้ แต่การใช้ยาที่เหมาะสม และการจำกัดประเภทของอาหารสามารถช่วยป้องกัน การโจมตีซ้ำได้