ہاسپٹل اتھارٹی دی طرفوں رہنمائے صحت
ابتدائے حمل وچ اندام نہانی توں خون بہنا
(بشمول اسقاط حمل دا خطرہ)

(1) ابتدائے حمل وچ اندام نہانی توں خون بہنے دیاں عمومی وجوہات

(اے) اسقاط حمل دا خطرہ

- زیادہ تر حمل دے ابتدائی مرحلے وچ ایسا ہوندا اے، تقریباً 10٪ حمل ایسے ہوندے نیں جنہاں دے وچ اسقاط حمل دا خطرہ ہوندا اے۔ پچاس 50٪ توں زائد حاملہ خواتین جنہاں دے وچ اسقاط حمل دے خطرے دی علامتاں ہوتی ہیں زچگی تک حمل نوں جاری رکھ سکدیاں نیں:
  - کم مقدار وچ اندام نہانی توں خون بہنا، خون جماؤ یا بافت بڑھوتری دے بغیر؛
  - کدی وی نہیں یا فیر شاذ و نادر پیٹ دا معمولی درد

(بی) اسقاط حمل

- اکثر وجوہات غیر واضح نیں
- وجوہات وچ شامل ہو سکدیاں نیں:
  - کونجینٹل ڈس آرڈرز، کوموسومل تے جینیاتی غیر عمومی پن، مہلک میلفورمیشنز
  - کئی حمل
  - یوٹرین دا غیر عمومی پن جیسا کہ کونجینٹل یوٹرین میل فورمیشن تے یوٹرین فبرائڈز۔

(سی) ایکٹوپک حمل

- یوٹرین کیوٹی دے باہر امپلانٹ کردہ ایمبریو
- پیش کردہ عمومی علامتاں نیں:
  - اندام نہانی توں خون بہنا
  - پیٹ دے نچلے حصے وچ شدید درد
  - اندرونی طور تے خون بہنے دے باعث صدمے دی علامتاں
- چونکہ جنین بڑھ نہیں سکدا، ایکٹوپک حمل دی حامل اکثر مریض خواتین نوں سرجری دے عمل توں گزرنے دی ضرورت ہو سکدی اے یا ادویات توں انہاں دا علاج کیتا جاندا اے۔

(ڈی) کرویکل ویجینل بیماریاں

- جیسا کہ کرویکل ایروژن، کرویکل یا ویجینل چوٹ، انفیکشن یا میلیگنینسی۔

(2) اسقاط حمل دے خطرے دے پیش نظر دیکھ بھال دے مشورے

- ماں نوں اس طرح کرنا چاہی دا اے:
  - مناسب آرام کرے
  - چوٹاں، سخت مشقتی ورزشاں، تھکاوٹ توں بچے
  - جنسی عمل توں عارضی طور تے پرہیز کرے
- فی الوقت، ادویات دا اسقاط حمل دے خطرے دی دوچار اکثر خواتین وچ ابتدائے حمل دی علامتاں دے حوالے دے نال کوئی حفاظتی یا تھیراپیٹک اثر نہیں ویکھیا گیا اے۔ دوسری جانب، حمل دے دوران طبی نسخے دے بغیر ادویات لینے توں گریز کرنا چاہی دا اے۔
- اگر ماں دی حالت طبی مشاورت دے بعد مستحکم ہووے تے، ہسپتال وچ داخلے دی ضرورت نہیں ہوندی اے تے اس نوں گھر تے مسلسل نگرانی وچ رکھا جا سکدا اے۔ معالج دے ریفرل خط دے نال اوبسٹیٹرک تے گائناکولوجیکل فالو اپ نوں ترتیب دتا جا سکدا اے۔
- ماں دی حالت کسی بھی وقت بدل سکدی اے۔ بعض اسقاط حمل دے خطرے بالآخر اسقاط حمل دی طرف لے کر جا سکدے نیں۔ اگر انہاں وچوں کوئی علامت ظاہر ہووے تے فوری طور تے طبی معاونت طلب کرو:

- اندام نہانی توں خون بہنا بڑھ جائے، بالخصوص خون دا جمنا
- مسلسل یا شدید پیٹ درد
- فیٹل ٹشو ماس دا مشتبہ راستہ (اتوں پلاسٹک دے بیگ وچ ڈالیں تے معائنے دے لیے ایمرجنسی ڈیپارٹمنٹ وچ لے کے آؤ)
- خون دا شدت دے نال بہنا، بشمول پیلر، ٹھنڈا پسینہ، اختلاج قلب، سانس پھولنا، چکر آنا، وغیرہ دی طرف نشان دہی کردیاں ہویاں علامتاں۔
- کوئی ایسی تبدیلی جو کہ تشویش دا باعث بنے

اوپر درج کردہ معلومات صرف حوالے دے لئی نیں۔ کسی وی شبہ دی صورت وچ، براہ مہربانی ہیلتھ کیئر پروفیشنل کولوں معاونت طلب کرو۔

تیار کردہ منجانب رابطہ کمیٹی برائے ایکسیڈنٹ اینڈ ایمرجنسی
ہسپتال اتھارٹی
مئی 2018