醫院管理局
HOSPITAL AUTHORITY

अस्पताल प्राधिकरण स्वास्थ्य गाइड
प्लास्टर की देखभाल

(1) परिचय

- प्लास्टर सांचा खंडित या घायल अंग को स्थिर करके उचित उपचार के लिए उपयोग किया जाता है। यह फ्रैक्चर या जोड़ों को हिलाने से होने वाले दर्द से भी राहत दिला सकता है।

- फ्रैक्चर के स्थान या ठीक होने की प्रगति के आधार पर 4 - 8 हफ्तों के लिए सांचे को लगाया जा सकता है।

(2) प्लास्टर की देखभाल के लिए सुझाव

- जब प्लास्टर साँचा नया लगाया गया हो, तो यह एक रासायनिक प्रतिक्रिया से गर्मी पैदा करता है। इसे धीरे-धीरे ठंडा होने के लिए कुछ समय की आवश्यकता होती है, और यह इसके चिकित्सीय प्रभाव को प्रभावित नहीं करेगा।

- साँचे को सेट होने के लिए 2-3 घंटे की आवश्यकता होती है। इससे पहले कि यह हो,

  - एक कठिन सतह पर साँचे को मत रखें
  - साँचे के अंदर जोड़ों को न हिलाएँ
  - साँचे पर वजन या दबाव न डालें
  - जब तक साँचा पूरी तरह से सूख नहीं जाता तो न चलें
  - एक ठंडी जगह में आराम करें ताकि साँचे को स्वाभाविक रूप से और पूरी तरह से सूखने की अनुमति मिल सके

- साँचे को पूरी तरह सूखने में लगभग 1-2 दिन लगते हैं। जब साँचा पूरी तरह से सूख गया हो,

  - साँचे को गीला न करें क्योंकि यह नरम और ख़राब हो जाएगा; स्नान से पहले या यदि आवश्यक हो तो एक प्लास्टिक के लिफ़ाफ़े के साथ साँचे को ढकें और बंद करें
  - रक्त परिसंचरण को बेहतर बनाने और सूजन को कम करने के लिए एक आर्म स्लिग का उपयोग करके या एक नरम तकिया द्वारा घायल अंगों को सहारा देते हुए साँचे को ऊपर उठाएँ
  - फिसलने से तरल या कठोर वस्तुओं को साँचे के अंदर जाने से रोकें, अपने आप साँचे को काटें
  - लचीलेपन को बनाए रखने के लिए नियमित रूप से चोट मुक्त अंगों को हिलाएँ
  - निर्धारित अनुसार अनुवर्ती नियुक्ति में भाग लें

(3) यदि निम्न में से कोई भी स्थिति होती है, तो एक बार अपने चिकित्सक से परामर्श लें

- घायल अंग में गंभीर और लगातार दर्द
- उंगलियों या पैर की उंगलियों की सुन्नता या झुनझुनी संवेदनाएँ, अंग को हिलाने में असमर्थता
- अंगुलियों या पैर की उंगलियों में सूजन, उनका नीला या पीला होना
- साँचे बहुत तंग या बहुत ढीला होना
- साँचे से निकलने वाली दुर्गंध या गंध
- साँचे में दरार या टूटना
- साँचे का नरम या विकृत होना
- साँचे या घायल अंग के बारे में चिंता

दुर्घटना और आपातकाल में समिति द्वारा तैयार की गई
अस्पताल प्राधिकरण
मई 2018