ہسپتال اتھارٹي دی طرفوں رہنمائے صحت
شدید ہیپاٹائٹس

(1) شدید ہیپاٹائٹس دے حوالے نال گھر تے دیکھ بھال لئی مشورے

- شدید ہیپاٹائٹس دا سبب عام طور تے وائرس بندے نیں۔ دیگر ممکنہ وجوہات وچ کثرت دے نال شراب نوشی یا مخصوص ادویات دا استعمال شامل اے، وغیرہ۔
- طبی معالجے دے حصول دے بعد، شدید وائرل ہیپاٹائٹس دے شکار اکثر مریض، ادویات لے کے تے گھر تے آرام کردیاں ہویاں، کئی ہفتیاں توں لے کے 6 ماہ تک رفتہ رفتہ صحت یاب ہو سکدے نیں۔
- ہیپاٹائٹس دی عمومی علامات وچ چائے دے رنگ دا پیشاب، تھکن، خوراک وچ کمی، یرقان، وغیرہ شامل نیں۔ جن افراد وچ درج بالا علامات ظاہر ہوون، انہاں نوں جس قدر جلد ممکن ہووے طبی مشورہ لینا چاہی دا اے۔
- مریضوں نوں طبی مشورے تے عمل پیرا رہنا چاہی دا اے تے گھر تے رہندیاں ہویاں حفظان صحت دی درج ذیل ہدایات تے گھر تے رہ کے عمل درآمد کرنا چاہی دا اے:
  - گھر تے آرام کرو (براہ مہربانی معائنہ کرنے والے ڈاکٹر نوں آگاہ کر دیو کہ آیا رخصت برائے بیماری دی ضرورت ہے)؛
  - کھانے لئی علیحدہ برتن استعمال کرو تے انہاں نوں الگ توں دھوو (یا قابل تلف کھانے دے برتن استعمال کرو تے انہاں نوں استعمال دے بعد مناسب طور تے ٹھکانے لگاؤ)؛
  - ٹائلٹ باؤل یا کنٹینر نوں استعمال توں بعد صاف کرن لئی گھریلو استعمال دی جراثیم کش دوائیاں استعمال کرو؛
  - مریض تے ارکان خاندان نوں، کھانے تے رفع حاجت دونواں توں بعد ہاتھ دھونے چاہی دے نیں؛
  - بعض ہیپاٹائٹس وائرس (جیسا کہ بی، سی تے ڈی) جنسی ملاپ توں وی منتقل ہو سکدے نیں، مریضاں نوں فراہم کردہ ہدایات دے مطابق مناسب حفاظتی اقدامات نوں اپنانا چاہی دا اے؛
  - مرغن غذا دا استعمال کم کر دیو، غذا وچ کاربوہائیڈریٹ، زائد پروٹین دی خوراک او سبزیاں دا اضافہ کرو۔ پیٹ دے اپھار وچ سہولت لئی کم مقدار وچ تے کئی مرتبہ خوراک لیو؛
  - سگریٹ نوشی تے شراب نوشی ترک کر دیو؛
  - ادویات لیو تے نظام الاوقات دے مطابق فالو اپ ملاقات دا وقت حاصل کرو؛
  - اگر حالت وچ مزید بگاڑ آ جائے (مثال دے طور تے تیز بخار، شدید پیٹ درد، مسلسل قے، منہ توں خوراک لینے وچ دشواری یا تذبذب دی کیفیت ہووے تے)، فوری طور تے طبی معاونت لین لئی قریب واقع ایکسیڈنٹ اینڈ ایمرجنسی ڈپارٹمنٹ دا رخ کرو۔
- فالو اپ ملاقاتوں دے دوران، معائنہ کرنے والا ڈاکٹر کیفیت دی وضاحت کرے گا تے شفابخشی دی رفتار تے لیبارٹری رپورٹاں دی بنیاد تے، لائحہء عمل پیش کرے گا۔
- اگر ارکان خاندان یا رشتہ دار انفیکشن توں متاثر ہونے دے خدشے دا شکار ہوون تے، او شفاخانہ برائے عمومی بیرونی مریضاں تے جا سکدے نیں یا رجسٹرڈ میڈیکل پریکٹشنر دے نال مشاورت کر سکدے نیں تاکہ اس بات دی یقین دہانی لیتی جا سکے کہ آیا کسی معائنے تے/یا ویکسینیشن دی ضرورت اے۔
- شدید ہیپاٹائٹس دے اکثر کیس بیرونی مریض دے طور تے وی نبٹائے جا سکدے نیں۔
- ہیپاٹائٹس بی دی تشخیص دے حامل افراد نوں طبی مشاورت دے دوران ہر مرتبہ ہیلتھ کیئر پروفیشنل نوں اس متعلق آگاہ کر دینا چاہی دا اے۔

(2) ہیپاٹائٹس توں بچاؤ

- آلودہ یا کم پکی ہوئی شیل فش نوں کھانے توں گریز کرنا چاہی دا اے؛
- انجیکشن لگوانے لئی سرنجوں دی شراکت توں بچنا چاہی دا اے؛
- جنسی عمل دے دوران کنڈوم استعمال کرنے چاہی دے نیں تے عمومی جنسی عمل توں گریز کرنا چاہی دا اے؛
- ہیپاٹائٹس ویکسین لگوان لئی اپنے خاندانی معالج توں مشاورت کرنی چاہی دا اے۔

تیار کردہ منجانب رابطہ کمیٹی برائے ایکسیڈنٹ اینڈ ایمرجنسی
ہسپتال اتھارٹی
مئی 2018