ک ی ن سر ک ا معدے

تقریباً سال ہر ی ہ ہے۔ عام م یں ک انگ ہانگ ک   ی ن سر ک ا معدے 1,100 ساتھ ک ے مری ضوں ن ئے
ساتھ ک ے عمر شرح ک ی ک   ی ن سر ک ے معدہ ہے۔ ق ات ل ت ری ن عام چوتھا مابین ک ے ک   ی ن سر
تقریباً عمر درم یان ی ک ی مری ضوں ک ے ک   ی ن سر ک ے معدے ہے۔ ب ڑھ تی 71 ہے۔

گ ڑ ک ی ہا ضمے ا سے مری ض سے ب ہت ہ یں۔ ن ہ یں وا ضح علامات اب   تدائ ی ک ی ک   ی ن سر ک ے معدے
ل ہذا ہے۔ جات ی ہو ت اخ یر م یں علاج سے جس ہ یں ل ی تے غ یر س نج یدہ اور ہ یں ل ی تے سمجھ ب ڑ
ہ یں۔ آت ے سامنے ساتھ، ک ے مرح لے ک ے درجے ان   تہائ ی مری ض زائ د سے ن صف

ت ازہ زی ادہ ہ یں، س ک تے ک ر شروع سے غذا اپ   نی آپ ل ئے، ک ے روک نے ک و ک   ی ن سر ک ے معدہ
اور ب دہ ضمی ل گات ار ک و آپ ک ھائ   یں۔ ک م ک ھانے ب   ند م یں ڈب وں اور ک ھائ   یں س بزی اں اور پ ھل
چاہ ئ یے۔ دی   نی ت وجہ خاص ک و آپ ت و ہوں علامات ج ی سے ک می ک ی ب ھوک

Copyright © 2018 Hospital Authority. All rights reserved

1. ہے؟ک یاک ینسرکامعدے

کو اید سڈگ یسٹرکل ئےکےدی نےمددمیں کرنےہضم یہہے۔حصہ ایک کا انہضام نظام معدہ بعدکے اس ہے۔دیتاپیس میں ذروں چھوڑےکوڈکڑوں بڑےکےکھانے اور ہےکرتا خارج ہے۔ہوتی داخل میں آنت لئےکے عمل ہاضمے مزید سے حرکت خودکار کی آنتوں خوراک

کامعدے اسے تو ہیں جاتے بدل میں رسولی مہلک ایک خلیے تھ یلیال اپی کے معدہ جب ہے۔جاتا کہاک ینسر

2. ہیں؟ عوامل کیا والے بننے سبب کے کینسر کے معدے

کہ ہے چلتا پتہ سے تحقیق گیا۔پایا منسلک سے کینسر کے معدہ کو عوامل سے بہت بالائی کے آنت چھوٹی اور معدہ جو بیکٹیریم کا قسم ایک) پائلوری ہیلیکوبیکٹر اگ رہے۔ سکتا بڑھا کو امکان کے کینسر کے معدہ انفیکشن (ہے رہتا بچا زندہ میں حصے دینی توجہ خصوصی کو آپ تو ہیں، آتے میں زمروں ایک کسی سے میں ذیل مندرجہ آپ چاہئے:

- ہے۔گنا دو امکان کا ہونے لاحق کینسر کا معدے کو مردوں نسبت کی خواتین : جنس
- ہے۔جاتا بڑھ امکان کا ہونے کینسر کا معدے ساتھ، ساتھ کے بڑھنے عمر : عمر50 ہے۔زیادہ کہیں امکان بعد کے سال
- کا کھانوں پکائے میں دھوئیں اور کردہ محفوظ کر لگا نمک نمکین، زیادہ بہت : غذا ہے۔کرتا اضافہ میں خطرے کے ہونے لاحق کینسر کا استعمال معدے
- معدہ) گیسٹریکٹومی یا ہیں، پھنسیاں/پولپس میں معدے کو لوگوں جن : امراض ہونے والا سبب کے کمی کی بی وٹامن) انیمیا مہلک یا ہے کرائی (سرجری کی نکالنے ہیں۔حساس زیادہ سے ہونے لاحق کینسر کا معدے وہ ہے، (اینیمیا
- نسبت کی نوشوں تمباکو غیر کو والوں کرنے نوشی تمباکو :نوشی تمباکو ہے۔امکان زیادہ کا ہونے لاحق کینسر
- جن لوگوں کے قریبی خاندانی اراکین کو معدے کا کینسر ہوا ہیں دیگر : جینیاتی کے مقابلے میں معدے کا کینسر لاحق ہونے کا دوگنا امکان ہے۔

3. کریں؟ کیسے تھام روک کی کینسر کا معدے

: ہے ہوتی لاگو سفارشات غذائی عام لئے کے کرنے کم کو امکان کے کینسر

Copyright © 2018 Hospital Authority. All rights reserved

س بزیاں اور پ ھل ت ازہ زیادہ :

- پ ر طور ک ے م ثال (خاندان شلغمی ب شمول س بزیاں م ش تمل پ ر مادہ ک ینسر ای نٹی م یں ج سم جو (وغ یرہ گ وبھی ب ند ک یل گ وبھی، گ وبھی، ب ھی، ب ندچ ینی ب راکولی، ک رت ی مدد م یں ت وڑنے ک و (ہے ق اب ل ک ے ک رنے پ یدا ک ینسر جو مادہ ایک) ک ارس ینوجن ہ یں؛
- ج سمانی جو (وغ یرہ پ پ ی تا، آم، گ اجر، پ ر طور ک ے م ثال) س بزیاں ب ھرپور سے ک روٹ ین ک رنے ک م راست ب راہ ک و امکان ک ے ک ینسر اور ہ یں ک رت ی ا ضاف ہ م یں مداف عت ق وت ہ یں۔ ک رت ی مدد م یں
- عل مان ع (وغ یرہ س ٹرابری، چ کوت را، س نترہ، ج یسے) غذائ یں م ش تمل پ ر س ی وٹ امن ہ یں۔ س ک تے ک ر ک م ک و امکان ک ے ک ینسر ک ے معدہ اور ہ یں حامل ک ی ت ک سید

ک ھائ یں ک م غذا والی ن مک زیادہ ب ہت :

- ہ یم، سا س یج، ان ڈے، ن م ک ین (ک ھانے پ کائ ے م یں دھوئ یں اور ک ردہ مح فوظ ک ر ل گا ن مک پ یدا ک ینسر گ ئے ب نائ ے م یں عمل پ یداواری جو (وغ یرہ مچ ھلی، ل گی ن مک ب ی کن، ہ یں۔ ہوت ے م ش تمل پ ر مرک بات والے ک رنے
- ہوت ے پ یدا ر یڈی ک لز آزادان ہ دوران ک ے ت ل نے سے طرح پ وری غذائ یں۔ ت لی طرح پ وری دی تے ک ر ک م ک و مواد آک س یجن ک ے ٹ شوز م یں ج سم ہوئ ے پ ہ نچات ے ن ق صان جو ہ یں، ہ یں۔

رہ یں آگ اہ سے صحت ح فظان ذات ی :

- سے چ ھونے ک و ق ے یا پ اخان ہ اور دھوئ یں ک و ہات ھوں اپ نے ک ی ساتھ ہ وق فے وق فے آن ت چ ھوٹ ی اور معدہ جو ب ی ک ٹ یریا ایک) پ ائ ی لوری ہ ی لی ک وب ی ک ٹ ک ری ں، گ ریز ک ری ں۔ ت ھام روک ک ی ان ف ی ک شن ک ے (ہے رہ تا م یں ح صوں مخ ت لف ک ے

معائ نے سے ب اق اعدگ ی :

- عمر ک ی آپ اگ ر 40 ہ س ٹری خاندان ی ای ک ک ی ک ینسر ک ے معدہ آپ اور ہے زائ د سے ای ک ک ی معدہ اور ن ال ی ک ی غذا) ای نڈو س کوپ ی سال ہر ک و آپ ت و ہ یں، رک ھ تے ہے۔ جات ا دی ا م شورہ ک ا ک رانے (ای نڈو س کوپ ی

Copyright © 2018 Hospital Authority. All rights reserved

4. ہیں؟ اسباب کیا کے کینسر معدے

میں خلیات مہلک نتیجہ کا (تبدیلی کی جین) تغیر جین کی خلیوں کے ٹشوز کے معدے ہے۔ یقینی غیر تک اب علم کا اسباب کے کینسر کا معدے ہے۔ ہوتا میں صورت کی تبدیلی

5. ہے؟ سکتا جا کیا شناخت سے آسانی کو علامات کی کینسر کے معدے کیا

دیگر یہ لیکن ہے، سکتا ہو کینسر کا معدے یہ تو ہیں، ہوتی واقع علامات ذیل مندرجہ اگر معدہ، (سوزش کی معدہ) گیسٹرائٹس پر طور کے مثال ہے، سکتی ہو بھی بیماری عام زیادہ آپ تو ہیں، علامات مشتبہ کو آپ اگر السر۔ کا (حصہ بالائی کا آنت چھوٹی) آنت چھوٹی یا چاہئیے کرنا مشورہ جلد از جلد سے ڈاکٹر فیملی اپنے کو:

- لگنا نہ بھوک بدہضمی، متواتر
- کمی میں وزن سے تیزی
- ورم کا حصے زیریں کے پیٹ
- ہونا احساس کا پھولنے پیٹ بعد کے کھانے
- ہیں سکتی لگ الٹیاں کی خون کہ حتٰی الٹیاں،
- پاخانہ سیاہ یا آنا، خون میں پاخانہ
- کمزوری تھکاوٹ، انیمیا،

6. کریں؟ کیسے تحقیقات اور تشخیص کی کینسر کے معدہ

تو ہیں، علامات بالا مندرجہ کو آپ اگر
از جلد سے ڈاکٹر خاندانی اپنے کو آپ
ٹیسٹس اور چاہئیے کرنا مشورہ جلد
کے کینسر کے معدہ :چاہئیں کرانے
ہیں شامل میں ٹیسٹس لئے:

1) اینڈوسکوپی بالائی)

کے ٹشوز لئے کے معائنہ حیاتیاتی تو ہو ضروری اگر اور کرنے معائنہ کا معدے ڈاکٹر آپ ڈیکل ذریعے کے نالی کی غذا اور منہ میں معدہ کے مریض لئے کے لینے نمونے سے اندر گلی ایک موڈائی کی اینڈوسکوپ ہے۔ کرتا داخل اینڈوسکوپ کی دیکھنے کی تھیٹر

Copyright © 2018 Hospital Authority. All rights reserved

پر طور عام میں جس معائنہ، ہے۔ پتلی بھی 5 سے 20 سی ہلکی میں گلے ہیں، لگتے منٹ ہے۔ سکتا بن سبب کا ہونے اپھارہ میں پیٹ بالائی اور کا تکلیف

(2) ڈوموگرافی کمپیوٹر اور الٹراساؤنڈ کا پیٹ (CT : اسکین)

تشخیص کی موجودگی کی رسولی اور میں سازی مرحلہ کی کینسر کے معدہ معائنے یہ ہیں۔ دیتے مدد میں کرنے

Copyright © 2018 Hospital Authority. All rights reserved

7. معدے کا کینسر کے کیا علاج کیا ہیں؟

مریض پر طور عام ڈاکٹر تو ہے، جاتی ہوتی تشخیص کی ہونے کینسر کا جگر کو مریض اگر گا کرے تجویز علاج ذیل درج لئے کے:

سرجری

یہ ہے۔ دینا نکال کو حصے کسی ذریعے کے سرجری علاج اہم سے سب کا کینسر کے معدہ ہے۔ دینا نکال کو معدے پورے یا کو حصے کچھ یہ ہے کرتا انحصار پر حالت کی مریض ہے۔ دیتا نکال ساتھ کے نوڈز لمف کے اردگرد اور ٹشوز کو رسولی ڈاکٹر دوران، کے سرجری

تو ہو، محدود تک جھلی لعابی ذیلی اور جھلی لعابی/میوکوسا زخم/خراش اگر پر، طور عام شرح کی علاج کے سرجری کی نکالنے معدہ 90% تک بلند ہو سکتی ہے۔

ریڈیوتھراپی

تابکاری حامل کی انرجی اعلیٰ لئے کے کرنے تباہ کو خلیات کے کینسر ریڈیوتھراپی زندہ بعد کے سرجری اور روکنے کو آنے کر عود دوبارہ کے مرض ہے۔ کرتی استعمال کو بیم ساتھ کے کیموتھراپی بعد کے سرجری اسے لئے کے کرنے اضافہ میں شرح کی جانے بچ ہے۔ سکتا جا کیا استعمال

ادویات کینسر مانع کیمیائی

لئے کے روکنے کو ہونے تقسیم اور بڑھنے کے ان اور کرنے ختم کو خلیات کے کینسر داخل میں وریدوں یا والے نگلنے ہے۔ کرتی استعمال کو ادویات کینسر مانع کیموتھراپی کے علاج سرجری پر طور بنیادی انہیں ہیں۔ دستیاب ایجنٹس کیموتھراپی جانے والے کیے بعد کے سرجری اور تھام روک کی لوٹنے کے مرض مقصد کا جس ہے، جاتا کیا استعمال بعد اور لانے کمی میں شدت کی علامات کو کیموتھراپی ہے۔ کرنا اضافہ میں شرح کی جانے بچ تعداد کم ایک ہے۔ سکتا جا کیا استعمال پر طور کے علاج دوا مسکن لئے کے زندگی لمبی ہیں۔ سکتے ہو مستفید سے علاج ہدفی مریض میں

8. معدے کے کینسر اور اس کے علاج کی کیا پیچیدگیاں کیا ہیں؟

معدے کے کینسر اور اس کے علاج کی عام پیچیدگیوں میں شامل ہیں:

- کالا طرح کی ڈار ہونا، تیز دھڑکن کی دل آنا، چکر: رساؤ کا خون سے آنت اور معدہ قے۔ کے رنگ گہرے کی خون پاخانہ،

Copyright © 2018 Hospital Authority. All rights reserved

- کا یرقان جو ہے سکتا بن دباؤ پر نالی کی صفرا عام سے پھیلنے کے ینسر کا معدے پاخانہ اور جلد، اور سفید پیلی آنکھیں کی مریض بعد کے اس ہے۔ بنتا سبب گی۔ ہوں علامات کی جانے ہو سرمئی
- نہیں سے روانی سے آنت چھوٹی غذا ہے۔ سکتی ہو رکاوٹ میں راستہ خارجی کے معدہ بنتی باعث کا آنے قے اور کا درد میں حصے بالائی کے پیٹ جو ہے، سکتی گزر ہے
- دیوار کی معدہ) پیریٹونائٹس جو ہے، بنتی سبب کا چھید/جراحت کی معدہ رسولی حالت ہنگامی شدید مہلک یہ ہے۔ بنتی سبب کا (سوزش کی جھلیوں کی اعضاء اور ہے۔ حامل کی علامت کی درد کے پیٹ جو ہے

ہے۔ سکتا ہو رساؤ سے جال کے وریدوں اور شریانوں بعد کے سرجری کی دینے نکال معدہ مشتمل پر علامات جو ہے سکتا ہو سینڈروم ڈمپنگ کو مریضوں کچھ بعد، فوراً کے سرجری یہ جاتا۔ ہو کم کا پریشر بلڈ اور آنا، چکر اسہال، آنا، قے بعد کے کھانے کہ جیسا ہے ہوتا سے تیزی سے آنتوں چھوٹی کے غذا بعد کے دینے نکال کو معدے پورے یا حصے کچھ ہے۔ ہوتا سے وجہ کی ردعمل کے گزرنے

9. جائے؟ کی کیسے بھال دیکھ کی مریض کے کینسر کے معدہ

ہوتی ضرورت کی کرنے پذیری مطابقت کچھ میں خوراک کو مریض بعد، کے دینے نکال معدہ ہے:

- زیادہ اور مرتبہ چھ میں دن جیسے کھائیں میں مقدار معمولی اور سے وقفے وقفے ہونا کم پریشر بلڈ اور آنا چکر اسہال، قے، دیگر بصورت کریں، گریز سے کھانے کریں گریز سے مشروبات بھی کسی میں بعد اور وقت کے کھانے ہے۔ سکتا ہو واقع طویل کو وقت کے رہنے پڑے کے غذا میں معدہ لئے کے دینے مدد میں انجذاب جو ہیں۔ کرتے
- کریں انتخاب کا غذا والی ہونے ہضم سے آسانی
- کھائیں کر چبا آہستہ آہستہ کو کھانے
- کریں آرام بعد کے کھانے لئے کے بچنے سے بدہضمی
- وٹامن بچیں، سے انیمیا B12 باخبر سے (دودھ اور مچھلی گوشت، جگر، جیسے) تکمیلات کی وٹامن کو مریضوں کچھ رہیں۔ B12 ہے ہوتی ضرورت سے باقاعدگی کی انجیکشن کے

Copyright © 2018 Hospital Authority. All rights reserved