

## کینسر کا الڈیہ

تقریباً سال ہر میں کینسر ہانگ کینسر کا الڈیہ 500 قاتل پر نمبر چھٹے ساتھ ہکے اموات تقریباً کینسر یہ ہے۔ کینسر 70 شرح کی لاحق کے اس اور ہے، ہوتا شروع میں عمر کی سال ہے۔ جیسی ایک تری زیادہ میں خواتین اور مردوں

## 1. ہے؟ کیا دینسر کا بل بلہ

چھوٹی جو ہے، غدود/گ لپنڈ ایک واقعہ میں گہرائی کی پیٹ ڈرمیان کے ریڑھ اور معدہ ل بل بلہ، کرنے مدد میں کرنے ہضم پر طور بنیادی جو ہے، عضو کا ہاضمے ایک یہ ہے۔ ہوتا اجڑا سے آنت لے کے نگرانی کی سطح کی شوگر بلڈ اور ہے، کرتا خارج انڈازم کے ہاضمے لے کے ہے۔ کرتا تیار انسولین

ہوتا واقعہ پیچھے کے آنتوں چھوٹی اور پیڑی اور معدہ طرف، کی اندر بالکل کے پیٹ ل بل بلہ، رسول مہلک اندر کے ل بل بلہ کہ جیسا ہے۔ دینسر رساں ضرر ایک دینسر کا بل بلہ ہے۔ پر مرحلے ابتدائی لے اس ہے، لپتی چھ پامین گہرائی کے خود اور ہے، بڑھتی آہستہ آہستہ سے باقاعدگی سال ہر جولے کے شخص بھی کسی اگرچہ ہے۔ نہیں آسان لگانا سراغ کا اس ل بل بلہ کو فروغ دیا ہے مشکل لگانا سراغ یہ کہ اس ذریعے کے ڈیسٹس عام ہے، کراتا معائنہ پر مرحلے کے درجے انتہائی پر طور عام کی دینسر کے ل بل بلہ ہذا، ہے۔ دینسر کا کی جانے بچ سے اس اور ہے جاتی ہوتا اخیر میں علاج ضروری سے وجہ اس اور ہے ہوتی تشریح کی اس ہے، قابل کے کے رانے سرجری ایک لے کے ہٹانے کو رسول مریض اگر ہے۔ کم شرح ہے۔ ہوتا کم نسبت کی مریضوں کے دینسر دوسرے دوران یہ کا زندگی

## 2. ہیں؟ عوامل کیا خطرے کے ہونے لاحق دینسر کا بل بلہ

عمر کی مریض تری زیادہ کے دینسر کے ل بل بلہ 65 کے خطرے دیگر اور ہے، زیادہ سے سال ہیں شامل میں عوامل

- ہے۔ ہوتا خطرہ زیادہ کے لوگوں فام سیاہ نسل
- ہے خطرہ زیادہ نسبت کی عورتوں کے مردوں جنس
- مرض اس نسبت کی نوشوں سگریٹ غیر کے والوں کے رنے نوشی سگریٹ: نوشی سگریٹ کا ہونے لاحق کے 2 سے 3 ہے۔ خطرہ زیادہ گنا
- زیادہ کے وافر والے ہونے متاثر سے شکر کی ذیابیطس: میٹابولزم شوگر معمول خلاف ہے۔ ہوتا لاحق خطرہ
- ہے۔ ہوتا لاحق خطرہ زیادہ کے وافر ہر کم بہاری: وزن زائد
- اور والے کے ہانے مقدار زیادہ تک مدت طویل ایک کی چربی حاصل سے جانوروں: خوراک زیادہ کا ہونے لاحق مرض یہ کہ وافر والے کے رنے اسے استعمال کا پھلوں اور سبزیوں ناقص ہے۔ امکان
- رابطہ تک عرصے طویل ساتھ کے رنگوں یا پٹرویلیم دوا، کُش حشرات: مادے کے میٹابی
- ہیں۔ میں زدیادہ کی مرض اس وافر والے رکھنے
- کے وافر متاثر سے بیکٹیریاس: انفیکشن ساتھ کے پائیلوری کے ویکٹریلی

2 ہے۔ خطرہ زیادہ گنا

- کے کے پانسر کے ل بل بل سوزش کی ل بل بل دائمی موروثی : سوزش کی ل بل بل موروثی ہے۔ ہوتا ہی کے بھار کے بھی یہ ل پکن گی، کے رے اضافہ میں خطرے
- کے کے پانسر کے ل بل بل پر طور عام سوزش کی ل بل بل دائمی : سوزش کی ل بل بل دائمی ہونہ ہیں سبب کا الکنر موخر بالا، مکن رہ ل پکن ہے، جاتی کی دریافت ساتھ ساتھ ہے۔ سکتی

### 3. روکے ہیں؟ کیسے روکنے لادحق کی یونسر کے ال بل بل

اس ترمیم میں زندگی طرز ہے، سک تاجا نہ ہیں روکا پر طور مکمل کو کی یونسر کے ل بل بل اگ رچہ ہے سک تی کے رمدد میں کے رنے کے کم کو خطرے کے ہونے لادحق کے مرض

- مادے والے بننے سے بکاکا کی یونسر میں دھوئیں کے سگریٹ: دیں چھوڑ ڈوشی تم باک و کی نشوونما کی خلیے جو ہیں سک تے کرتے باہ کو اے این ڈی جو ہیں ہوتے شامل ہے۔ کرتا انگرانی
- کے ہونے لادحق کی یونسر کے ال بل بل زیادتی کی وزن: رکھیں ہر رار وزن بخش صحت ایک سے طریقے بخش صحت اور آہ آہ سے آہ سے تم میں وزن جسمانی ہے۔ کرتے اضافہ میں خطرے چاہئے۔ کمی
- کو خطرے کے ہونے لادحق کی یونسر ورزش میں مقدار مناسب: کریں ورزش سے باقاعدگی ہے۔ سک تی کے کم
- سے جانوروں اور کھانے میں زیادہ پھل سے بزیان، کھانے میں غذا متوازن اور بخش صحت ایک کھانے میں کم کھانے سے چربی حاصل
- اپنا نائے۔ اقدامات حفاظتی مناسب یا چہیں سے رابطہ سے مادوں کی یہ یا کی خطرناک

### 4. ہیں؟ اسباب کی یونسر کے ل بل بل

اور تہ بدیلیاں میں خلیات کے ل بل بل یکن ہیں، نہ ہیں معلوم اسباب کے کی یونسر کے ل بل بل جو ہیں اڈی نوکار سنوما کی یونسر زیادہ کے ل بل بل ہے۔ سک تاہو سے بکاکا زیادہ کا خلیوں ہیں۔ ہوتے پیدا سے تھیلپیٹم ای پی دار نالی کے ل بل بل

### 5. سک تاجا کی شناخت سے آسانی کو علامات کی کی یونسر کے ل بل بل یا

سک تاہو لادحق مرض یہ اسے تو ہیں، علامات ذیل مندرجہ کو و مریض اگ ر ہے

## 6. کریں؟ کسی سے تشخیص اور تحقیقات کی ہونے لائق کیسز کا بلہ

بعد کے لینے پسٹری کی مریض اسے کہہ ساتھ کے شدہ اس اور اس ڈاکٹر ہے، کیسز کا بلہ تلاش کے مقام اور سائز کے رسولی ٹیسٹ ذیل مندرجہ لے کے کرنے گا کرے بندوبست کا

- ساؤنڈا ٹرا
- اسکرین گرافی ٹوموگرافی پوٹریٹ رائزڈ کا پیٹ
- امیجنگ ریزونانس مقناطیسی کا پیٹ
- (کولینجیو پیکریٹوگرافی ریٹروگریڈیوٹائیٹوسکوپک ERCA ہائپوپسی اور)
- (کولینجیوگرافی رائسہ پیپٹیک پرک وٹینس PTCA)

(ایسپائریشن پیٹل فائن: ہائپوپسی FNA ڈاکٹر ہونے، کرتے اسد تعمال کا ساؤنڈا ٹولوجی) کے رہنمائی ٹوموگرافی کی کمپیوٹریا الٹراساؤنڈا لے کے پہنچنے تک مقام کے رسولی نمونوں کے خلیوں ہیں۔ کرتے اسد تعمال پیٹل پتلی ایک لے کے کرنے داخل میں جلد ساتھ، کی نمونے لے کے کرنے تشخیص اور گاجائے نکالا کرکھینچنے کے پیٹل کو گاجائے کیامعائنہ نیچے کے مائیکروسکوپ کا بافتوں

کیا بندوبست کا ڈیسٹس دیگرتو ہے، جاتی کی تشخیص کی کیسز کے بلہ اگر لپیروسکوپ، میں ڈیسٹس ہے۔ گیانہ ہیں تو پھیل یہ کہہ لے کے دیکھنے یہ گاجائے اور اسکرین ٹوموگرافی اخراج پوزیٹرون اسکرین، کا پیٹل ہائپوپسیوں CA19-9 کے ہے۔ شامل ڈیسٹس کا خون لے

## 7. ہیں؟ علاج کیسز کے بلہ

حالات کی صحت مجموعی عمر، کی مریض پر، مرحلے کے کیسز علاج کے کیسز کے بلہ کہنا ختم کے رسولی ہدف بڑا کا علاج کے رسولی ہیں۔ ہوتے منحصر پرتیج کی مریض اور کو بڑھنے کے رسولی ہو ممکن تک جہاں تو ہے، جاتا ہونا ممکن نکالنا ہر اسے جب لیکن ہے۔ جاتی کی مرکز وجہ پر جانے سے پہنچنے نقصان مزید سے اس یا پر کرنے دست سکتا ہونا مناسب زیادہ سے سب لے کے مریض انفرادی علاج دوا مسکن میں، حالات بندوبست، ہے۔

**سرجری**

کے سرجری طریقہ واحد کا کرنے سے ختم سے طرح پوری کی وکینسر کے لہذا بہ وقت، فی نہیں اطلاق قابل لہئے کے مریضوں تمام یہ لہیکن ہے، ہٹانے اور سولی پر طور مکمل ذریعے لہف اور ہین گئے پھیل میں اعضاء دیگر سے لہذا بہ خلیے کے کینسر اگر پر طور خاص ہے، ہے۔ دیا کرتا حد بڑی کی ووریوں بڑی کی خون اور نوڈز

میں جس ہے تکنیک کی سرجری والی ہونے اسے استعمال عام زیادہ سے سب یہ: آپریشن ویڈیو ہے۔ شامل ہٹانے اور غیر حصہ بھی کامعدہ کے حتمی اور پتہ حصہ، ابتدائی کا اذیت چھوٹی لہذا بہ، شرح کی اموات والی ہونے سبب کے سرجری 5 ہے۔ کم سے %

تقریباً 25 ان تہائی صرف اور ہے گپا پاپا میں دم اور جسم کے لہذا بہ کینسر کا مریضوں فیصد کے رانے براری لہذا بہ مکمل پاپا براری لہذا بہ پر سرے انہیں ہے۔ گپا کپا دریافت پر مرحلے ہے۔ سکتی ہو ضرورت کی

### ریڈیو تھراپی

کرتی اسے استعمال کرتا ہے کاری کی انرجی اعلیٰ لہئے کے کرنے تباہ کی خلیات کے کینسر یہ سرجری کی مریض کی سی اگر ہے۔ سکتا جا لاپا میں عمل بعد کے سرجری کے عمل کاری اس اور ہے دونوں کی موت تھراپی اور ریڈیو تھراپی کے اس تہے، جاتا پاپا انہیں موزوں لہئے کے کے رانے ہیں۔ سکتی جا کی تجویز

### کیموتھراپی

طور عام یہ اور ہے، جاتا کہ یا ختم کی خلیات کے کینسر کے کے اسے استعمال کا ادویات میں علاج اس کی خلیوں کے کینسر اگر ہے۔ جاتا کہ یا ذریعے کے نگلنے دوا یا انجیکشن وریڈرون پر ہے، سکتا جا کہ یا نہ ہیں تباہ پر طور مکمل سے آسانی ہوئے کرتے اسے استعمال کا کیموتھراپی کی زندگی کی مریض اور ہے سکتی جا لاپا کی کمی میں علامات اور نشانیوں کی مریض اس لہیکن بعد کے ہٹانے سے سرجری کی و سولی کی لہذا بہ دوران، کے اسی ہے۔ سکتا جا پاپا بہ تر ہے۔ سکتا جا کہ یا اسے استعمال پر طور کے علاج دوا معاون کی و کیموتھراپی

### علاج بدھی

مخصوص لہئے کے روکنے کی صلاحیت کی بحالی اور نشوونما کی خلیات کے کینسر براہ کی و میزائلوں یہ ہے، جاتا کہ یا علاج یہ ہوئے کرتے اسے استعمال کی و مالا کی پولز حیاتیات کی ساتھ کے کیموتھراپی میں علاج کے کینسر کے لہذا بہ اسے ہے۔ جیسا مارنے پر اہداف راست ہے۔ جاتا کہ یا اسے استعمال

### علاج دوا مسکن

کی مریض اور لانا کامی میں علامات مقصد اب تداوی تو ہے، گ یا پھیل تک حد بڑی کی ینسراگر ہے۔ رکھنا برفرارک و زندگی معیار

لیس سڈین ایک تو ہے، دی تی ڈال رکاوٹ میں نالی کی صفرار سولی اگر: شنت دوا مسکن بہاؤ آزادانہ میں نالی تاکہ ہے، جاتا دی اڈال میں نالی کی صفراسڈنت کا پلاسٹک یا سڈیل کو سرجری پاس بانٹی تو ہے، جاتی دی ڈال رکاوٹ میں آن توں اگر سکے۔ جارک ہا برفرارک و ہے۔ سک تاجاک یا خیال ضروری

اعصاب کے اردگ ردر سولی جب ہے سک تی ہو پرمردلے کی درجے اعلیٰ صورت حال یہ: علاج کا درد پرتور خاص مارفین پرمردلے اس ہے۔ پوتادرد شدید میں نتیجہ کے اس تو ہے، ڈال تی دب اوپر کو مریضوں تو ہیں، جاتی ہونا کام میں کرنے کام سے طریقے مؤثر ادویات اگر ہے۔ مفید روک نے سے کرنے منتقلی و اطلاع کی درد جیسے ہے، سک تاجا دیامشورہ کا اندخاب دیگر کے کرنے تباہ کو اعصاب والے کرنے وصول کو دردی اکرنا اس عمل کا ادویات لے کے کرنا۔ داخل الکحل میں اعصاب لے

